＝脳活サークル＝

音楽で元気に！「音楽療法」とは？

講師：高橋小絵(さえ)氏
日本音楽療法学会認定 音楽療法士

参加者募集中！

●日時：
7月27日(月)13:15～16:00

●会場：
所沢まちセン２階音楽室

≪申込先≫
泉志津子 080(8158)8949

●会費：一般参加は100円 です

皆様、普段はどのように
音楽を楽しんでいますか？不安な時、
沈んだ時、そんな時音楽で癒されたり励まされたりした
経験は誰にでもありますよね。今回は音楽療法士の高橋先生をお招きして、
「歌でたどる青春の日々」をテーマに、運動や演奏を加えて盛りだくさんな
歌唱を楽しんでみませんか？脳の活性化に繋がること間違いありません。

代表例）
♪亜麻色の髪の乙女　♪青春時代　♪白い色は恋人の色　♪時の流れに身をまかせ
♪少年時代　♪Hey Jude　♪Lady Madonna　♪お嫁においで　合計16曲予定

＜当日使用する楽器＞
ピアノ/ギター/タンバリン/マラカス/ツリーチャイムなど