

脳活サークル 年間計画

実施月	項 目	担 当	場 所	備 考
4	* 「所沢市の認知症の取り組み」 高齢者福祉課：藤井氏、伊藤氏 * 総会 * 懇親会	小山、上原 幹事会 幹事会	生涯学習センター 「村山」	実施済み 4月25日
5	* 「笑いヨガ」の練習 所沢千笑先生 * 行事計画の作成	八木、本橋 幹事会	ところ荘	実施済み 5月23日
6	* 認知症に寄り添う「患者の心理、介護する立場の心理」 森本剛氏	幹事会	生涯学習センター101号室	チラシ作製配布済み 6月27日
7	* 「タッピングタッチ」で オキシデシン（自己治癒力の向上） 所沢千笑先生 雑談会	本橋、平野 斎藤、上原 幹事会	生涯学習センター101号室 センター2F	7月25日
8	* 会員各自の（認知症）予防法 * 認知症関連DVD鑑賞 * 暑気払い	斎藤、山本 加曾利	ところ荘	8月22日
9	* 薬膳料理 デュアルタスク方式の実践 予算・買い物から料理	斎藤、上原 全会員	中央公民館 調理室	9月26日 8月に場所の確保要
10	* レトロ散策：赤煉瓦倉庫、 氷川丸ほか：「各自計画を立て 良い案を実行する」	斎藤、加曾利、 山本、平野	横浜中華街行 に乘車	10月24日
11	* 100歳までボケないでいる 101の方法 * 会員各自の予防法と話し合い	松本、 高瀬 沖本、田村	生涯学習センター	11月28日
12	* MC I 認知症検定 * 脳活トレーニング * 忘年会と「笑いヨガ」	幹事会	ところ荘	12月20日
1	* 川越初詣：「各自計画を立て 良い案を実行する」	田村、高瀬 八木 上原、薄井	川越駅改札出 口集合	* 未承認
2	* 介護保険制度：大幅な法改正 について * 脳活トレーニング：塗り絵等	泉 幹事会	生涯学習センター	
3	* 会員各自の（認知症）予防法と 話し合い * 「タッピングタッチ」再履修	上原、 吉川、八木 幹事会	生涯学習センター	