

食を通して所沢を知る会

食トコ講座「生活習慣病予防」のご案内

1. 日時 2021年9月21日（火曜日）10時～11時20分
2. 場所 ふらっと会議室
3. 議題 生活習慣病予防
4. 内容
 - ・糖尿病予防について、レジュメを使っの講演 ～40分～
 - ・・・・・・・・・休憩・・・・・・・・ ～10分～
 - ・レシピを使っの説明 ～20分～
 - ・質問とアンケート記入 ～10分～
5. 講師 健康づくり支援課の管理栄養士の方

※ 入場無料ですが、食トコ会員以外は先着順で16名です
9月10日までに担当者坂本宛にお申し込み下さい。

<連絡先> 坂本眞征

自宅電話番号 04-2945-8100

携帯番号 090-1532-3418

メールアドレス m.sakamoto@tbz.t-com.ne.jp

郵送は、不可とさせていただきます。

以上