所沢市男女共同参画情報誌

SUN

Vol.69
2025.10

男女共同参画推進センターふらっと開館30周年

所沢市男女共同参画推進センターふらっとは、平成7年に埼玉県内初の「女性センター」として開館し、地域の皆様に支えられながら、今年30周年を迎えました。

平成17年に「所沢市男女共同参画推進条例」が施行され、名称も「男女共同参画推進センターふらっと」に変更しました。

ふらっとでは、男女共同参画に関する講座や図書の貸し出し、各種の女性相談のほか、市内企業・団体が会議や研修等で使用できる部屋の貸し出しを行っています。

今後も、すべての人が職場・家庭・地域等あらゆる場面において活躍できる社会に向け、情報・学習・交流・相談の場として運営してまいります。

「ふらっと」という名称は、市民公募で決まり、「平等」・「対等」という英単語の意味のほか、誰でも“ふらっと”気軽に立ち寄れる施設になって欲しいという願いが込められています。

情報を音声でも聞けます

右のコードは「音声コード」です。専用の「活字文書読み上げ装置」に読み込ませると、情報を音声で読み上げます。

所沢市男女共同参画推進センターふらっと

開館30周年に寄せて

「所沢市男女共同参画推進センターふらっと」が開館30周年を迎えるにあたり、市民の皆様、関係団体の皆様のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

「ふらっと」は、平成7（1995）年5月に埼玉県内初となる女性センターとして開館し、平成17（2005）年に現在の名称「所沢市男女共同参画推進センターふらっと」に改称しました。近年では、多様な性への認識も広がるなど、誰もが自分らしく生きられる社会の実現が真に求められます中、「ふらっと」は今日までの間、施策や活動を推進する拠点施設として多くの役割を果たしてまいりました。

所沢市は、市民の皆様お一人おひとりにとって、『可能性が広がるまち』を目指しております。今後も、30年の節目を迎えた「ふらっと」とともに、多様な価値観を認め合い、市民の皆様お一人おひとりがご自身の可能性をより発揮できますよう施策を推進してまいりますので、引き続きお力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

所沢市長　小野塚　勝　俊

開館当時を振り返り…

所沢婦人クラブ　齋藤千里さん

ふらっとが開館してまもなく、家庭教育学級で生活工房室を利用したことをきっかけに、多くの講座や活動に参加してきました。30年が経過した今でも、自分を見つめ直し、様々な年代の方々とご縁を繋ぐ場となっています。

男女共同参画審議会の委員としても、他市のセンターを視察し、ふらっとサポーター制度を導入したことや、男女共同参画推進条例パネルの製作にも関われたことは、私にとって貴重な学びとなりました。今後も、性別や世代を超え市民の活動の場となり、心安らぐ居場所となることを願っております。

男女共同参画の推進 と ふらっと30年のあゆみ

年度	主なできごと（★は以後毎年開催）
平成 7年度	・所沢市女性センターふらっと開館
平成 8年度	★開館1周年「ふらっと祭り」開催
平成 9年度	・「第3次所沢市女性計画」策定
平成13年度	・「所沢市男女共同参画計画」策定
平成16年度	・所沢市男女共同参画推進条例公布（平成17年施行） ・女性センターから男女共同参画推進センターふらっとに名称を変更（平成17年1月1日）
平成18年度	・「男女”ふらっと”いきいきプラン（第2次所沢市男女共同参画計画）」策定
平成19年度	・所沢市初の女性市長誕生
平成20年度	・所沢市議会初の女性議長誕生
平成23年度	・「第3次所沢市男女共同参画計画」策定
平成27年度	★デートDV防止講座を市内中学校で開催
平成30年度	・「第4次所沢市男女共同参画計画」策定
令和 2年度	★ママパパ防災講座開催
令和 3年度	・パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度開始
令和 4年度	★アサーティブ講座開催
令和 7年度	・市制施行75周年 ・ふらっと開館30周年

所沢市市制施行75周年

ふらっと開館30周年記念イベント開催！

「誰もが主役！なりたい自分に出会うひととき」をテーマに、イベントを開催します。ぜひお越しください！

11/5（水） **14:00～16:30** 参加無料 申込不要（定員220名）

会場：所沢まちづくりセンター ホール 手話通訳あり

◆ふらっとのあゆみ紹介

ふらっと開館から30年間の軌跡についての講演

◆講演会「ポーラの個性活躍（ダイバーシティ＆インクルージョン）」、性別を問わず学べる、スキンケア・メイクアップ講座

試供品プレゼントあり！

講師：㈱POLA ポーラ・ドルチェ所沢店
「D&I（ダイバーシティ＆インクルージョン）アワード」で最高評価の
「ベストワークプレイス」に2年連続認定中の老舗化粧品メーカー

◆所沢市観光大使 坂巻 有紗さん トーク＆ライブ

令和6年9月に個人として女性初の所沢市観光大使に就任 俳優、モデル、歌手として活躍中

【出演】テレビ朝日系「仮面ライダーガッチャード」ラケシス役
日本テレビ系「シューイチ」リポーター など
「素直にI Love youを」配信リリース

所沢市イメージマスコット「トコろん」も来るよ

パパとつくろう！クリスマス・ガトーショコラ

12/6（土）
1回目 11:00～12:00
2回目 13:00～14:00
会場：ふらっと 生活工房室

要申込
参加費 1,000円

一緒にクッキングを楽しみましょう♪ 各回8組（抽選）

対 象：お父さんと小学生のお子さん

講 師：武州ガス株式会社

申込はこちら→

ふらっと出張図書コーナー

10/30（木）～11/25（火） 会場：所沢図書館分館

ふらっとで貸出している図書の一部を、所沢図書館分館で貸出します！

↑所沢図書館本館 出張図書の様子（6/26～7/29）

女性に対する暴力をなくす運動（パープルリボンキャンペーン）

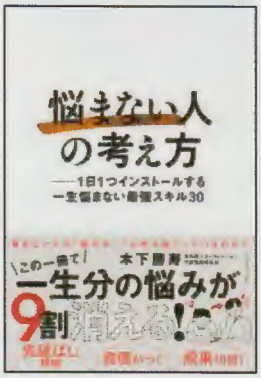
国は、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動期間」としています。
ふらっとでは、女性に対する暴力根絶のシンボルである「パープルリボン」の配布、「パープルリボンツリー」の飾り付け・展示、啓発パンフレットの配布などを実施します。

◎「パープルリボン」の配布、「パープルリボンツリー」の飾り付けなど
・ふらっと
11月12日（水）～25日（火）
・市役所1階市民ホール
11月18日（火）、19日（水）
・こどもと福祉の未来館
11月12日（水）～12月24日（水）

◎パープルリボンコンサート（参加無料・申込不要）
・ふらっと 11月16日（日） 13:30～15:30

新着図書のお知らせ

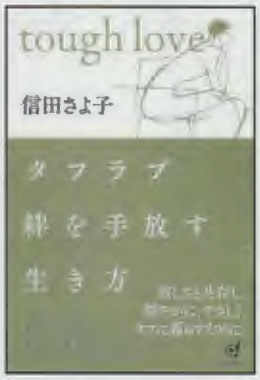
ふらっとでは「ふらっとサポーター」と協力して図書を選考し、購入しています。新着図書コーナーには推薦者の紹介文も付けてありますので、是非、本を選ぶ際の参考にしてください。



「悩まない人の考え方 ――1日1つインストールする一生悩まない最強スキル30」

出来事・仕事・人間関係に悩まないための思考法を、1日1つインストールして悩みを根本から減らし、人生の迷いを軽減する実践書です。

また、「悩む人」と「悩まない人」の考え方の違いなどを具体的に解説しています。



「タフラブ　絆を手放す生き方」

「タフラブ」は、日本語では「手放す愛」「見守る愛」などと訳されています。親子や夫婦、世間の絆に苦しめられてきた人々のカウンセリングを長年続けてきた著者は、「絆」に疑問符を投げかけ、「タフラブ」という生き方を紹介しています。

「差別はたいてい悪意のない人がする」

差別を差別として認識できない「悪意なき差別主義者」はいかにつくられるのか、どのように差別が不可視化され「正当な差別」として偽装されるのかが書かれています。

知らないうちに差別している可能性があることを気づかされる本です。

「だいじ　だいじ　どーこだ？」

近年、幼少期から正しい性の知識を身につけることの大切さを医師や専門家たちが啓蒙し、徐々に子どもを持つ親たちが「性教育」に関心を持ち始めています。自分の「からだ」の大切さが、幼いころから知ることのできる絵本です。

ふらっと女性相談 無料

女性のさまざまな悩みごとの解決のために、3つの相談事業を実施しています。
パートナーとの関係、家族や職場のトラブル、体のこと、生き方など、お気軽にご相談ください。
なお、相談時の託児（1歳～未就学児まで）を行っていますので、ご利用を希望される方は予約の際にお申込みください。

電話相談	月・水・金・土曜日 第2・第4火曜日	午前10時～午後4時	（直通） 04-2921-2333
何でも聞きます相談	水曜日	午前10時～午後4時	事前予約が必要です。 （予約電話） 04-2921-2220
カウンセリング	第1・3・4火曜日	午前10時～午後4時	
	第2火曜日	午後 2時～午後 8時	
	第4金曜日	午前10時～午後4時	

カウンセリングの予約状況は、市のホームページでも確認できます。右のQRコードを読取り
または所沢市ホームページ内で「女性の生き方相談」と検索

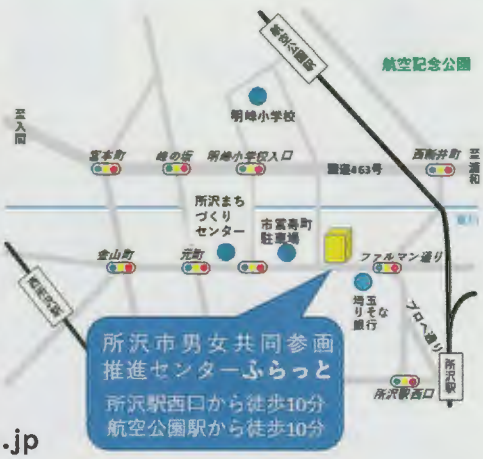
市内企業・事業者の会議や研修会場としてもご利用いただけます。（営利目的での利用不可）詳細は、ふらっとまでお問い合わせください。

ふらっとのご案内

◆ **開館時間**
8時30分～21時30分

◆ **休館日**
木曜日・祝日（祝休日が木曜と重なる場合はその翌日も）・年末年始

〒359－1122　所沢市寿町27番7号
コンセールタワー所沢2階
【TEL】04-2921-2220
【FAX】04-2921-2270
【E-mail】b9212220@city.tokorozawa.lg.jp



発行／所沢市男女共同参画推進センターふらっと／令和7年10月