

「キラキラ輝くシニアライフ」を過ごしていらっしゃいますか？

第6回 シニア世代 なんでも塾

<日時> 2018年 5月30日(水) 13時30分～16時

<会場> 所沢市中央公民館 2階 5号室

<講師> 所沢市社会福祉協議会

居宅介護支援事業所 所長 河野 嘉子 氏

<議題> **高齢者の健康と介護を考えよう！**

今かかえている人も、これからという人も、いっしょに考えませんか？

- ① 日本における超高齢社会の現状
- ② 介護保険制度のしくみと手続き
- ③ 所沢における地域支援体制
- ④ 経験交流



所沢シニア世代地域デビュー支援の会 問合せ:090-9820-5668(田口)