

来て!見て!知って!つながろう!!

第8回

市民活動支援センター まつり

2022年9月4日(日)

10:00~15:00 雨天決行

開会式後(10:30頃)に各ブースがオープンします



市民活動支援センターまつりは、市内で活躍する市民活動団体の活動に触れて、知っていただくことを目的に開催しています。お子様向けのコーナーや体験コーナーもございます!

市民活動のことがよく分からない方も、どなたでも、ぜひ!お気軽にお立ち寄りください!

- マスク着用の上、お越してください。体温が37.5度以上の方はご来場をお控えください。
- 新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または内容を変更する場合がございます。
- 各ブース定員があります。先着順となりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
- 持ち帰り品がある場合があるので、マイバッグ持参にご協力ください。

体験

ディスコン体験、粘土で「山のキノコづくり」、
瓢箪づくり、カンタン筋トレウォーク講習 など

展示

団体の活動内容が知れる
パネル展示を行います

販売

果物やクッキー、新鮮な
お野菜 など

相談

暮らしや介護、ボランティア活
動について など

講演会

特別講演会を行います!詳細は裏
面をご覧ください!

ところんも
参加予定です!



主催 ● 所沢市市民活動支援センターまつり
実行委員会

所沢市市民活動支援センター

TEL ● 04-2968-8391

H P ● <http://opencity.jp/tokorozawa/>



会場 ● 新所沢コミュニティセンター
(所沢市緑町3-16-7)

◀新所沢駅西口より徒歩約10分

◀ところバス西路線(新所沢・三ヶ島コース)「新所沢コミュニティセンター」下車
※駐車場に限りがあります。できるかぎり公共交通機関などをご利用ください。

第8回 市民活動支援センター まつり

講演会プログラム

10:30～12:00 2階大会議室

第一部

誰でもかんたんにできるホームページ

ホームページを一度は作ったことがある方、また、自分で作ったけど活用できなくて困っている方のための豆知識を学びましょう。

講師 大内 暢之

第二部

フレイル予防と私の老後人生

人は年を取ると、段々と体の力が弱くなり、病気にならないまでも手助けや介護が必要になってきます。

このように心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイルとよびます。いろんな角度から考えて見ましょう。

終わりのほうで、ご自分の老後を考えてみましょう。

講師 泉 志津子
山川 澄子