

# 開 講

「キラキラ輝くシニアライフ」を過ごしていらっしゃいますか？

## シニア世代 なんでも塾



### 地域デビュー

市民講座受講・修了生のみなさん！

市民大学・健康大学・高齢者大学・ナイスミドル講座等の市民講座修了後、何をしようと考えていますか？ 65歳、70歳を過ぎても人生まだまだこれからです。いきいきと健康で元気な生活をしていくために、ぜひ「シニア世代なんでも塾」でこれからのシニアライフをご一緒に考えてみませんか。

<日 時> 2016年10月22日(土) 13時30分～16時00分

<会 場> 所沢生涯学習推進センター 1階 多目的室

<募集人員> 30名

### ◇第1回 市民講座修了後のネクストライフを考える

(市民大学OBやボランティア活動でさまざまな活動をしている先輩から体験談をお聞きし、これからのシニア世代の地域デビューを考えます。)

#### ◆サークル活動紹介：

ふるさと公園応援隊、グリーン・フォレスト・ネットワーク所沢、秩父学園みどりの応援隊、新所沢東公民館日本語教室、ほっとふる柳瀬、朗読グループ“わ”、スマイル・パイレーツ ほか

#### ◆コメンテーター：

早稲田大学基幹理工学部講師 大堀 聡 氏  
所沢社会福祉協議会職員・市民活動支援センター職員(予定)

☆申込・問合せ：所沢シニア世代地域デビュー支援の会(市民活動支援センター登録)

TEL:090-9820-5668(田口)

☆第2回目以降は、参加者からテーマを募り、行政・有識者、ボランティア活動家、学生・若者など幅広くいろいろな方々と交流をはかりながら「シニアライフ」を考えていきます。