

# 2/4地域福祉講座



考えよう！健康・介護・認知症・・・これから10年避けては通れない

元気なご同輩の皆さん！

健康寿命と人生の最終章まで、平均寿命から見ると、多少の個人差はあるとしても、概ね10年間の不健康時代が待ち受けています。“介護は突然、やってくる”

「見たくない・聞きたくない・考えたくない」

でも、ある日、突然やってくる異変・・・

その時・・・

- どこに検査に行ったら・・・
- 地域の医療・介護の情報は・・・
- どんな制度や支援が・・・



## 超・超高齢社会がもたらす問題？

### 「地域包括ケアシステム」=地域まるごとでケアを

日時：2月4日(木)午後2時～4時

場所：生涯学習センター1階多目的室

<講座内容> 講師 = 佐藤文さん

1、社会福祉全般について

2、地域包括ケアシステムについて

3、トコロウィズプランについて



近助・互助・共助を  
自分のこととして・・・

主催：活いきシニア福祉の会

後援：ところざわ倶楽部