

あなたのチカラを地域で活かそう！地域デビュー講座

◆ 目的

地域の活力を維持し、人々が生きがいを持って暮らし続けていくためには、元気なシニア世代の方々の活躍が欠かせません。

これまでの経験を活かし、住み慣れた地域で仲間づくりをしながら地域の担い手として活動するためのコツをお伝えしていきます。

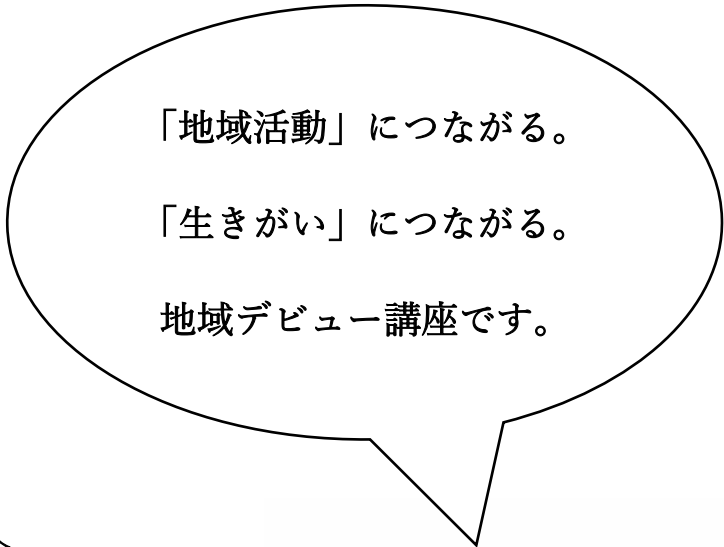
👉 地域活動をこれから始めたい方

👉 地域で活躍してみたい方

👉 自分にできる活動を見つけたい方

◆ 内容

- ① 外部講師による講座
- ② 先輩活動者から聞いてみよう
ボランティア・地域活動事例紹介
- ③ 実際にボランティア・地域活動を始めよう



できることを・できるときに・できるだけ

あなたのチカラを地域で活かしてみませんか？

～☆☆皆様の申込みをお待ちしております☆☆～



所沢市イメージマスコット
トコロん