

## 時局講演会

# 「健康食品」で 健康を買えますか？

講師:群馬大学名誉教授 高橋 久仁子



《プロフィール》

東北大学大学院農学研究科・修了(学位:農学博士)後、群馬大学教育学部助教授、教授を経て、2014年同大学名誉教授。

《主な著書》

『「健康食品」ウソ・ホント』講談社ブルーバックス 2016  
『フードファディズム:メディアに惑わされない食生活』中央法規出版 2007

おいしい・まずいは無関係、健康への何らかの好影響を期待し経口摂取する商品が「健康食品」です。医薬品に似た錠剤やカプセル等の商品を「サプリメント」と呼ぶ風潮もありますが形に関わらずすべて「健康食品」です。ちまたには「健康食品」で「健康が買える」かのような宣伝広告があふれていますが、さて、実態は？「健康食品」利用の問題点について考えてみませんか。

2024年9月4日(水)

新所沢公民館ホール(新所沢駅西口より徒歩8分)

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30) 入場無料

\* 一般参加歓迎(先着120名)

問い合わせ先・ところざわ倶楽部

野口 090-8054-3317  
内川 080-5007-1950

