

地域にはばたく市民パワー！



ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

2024年7月号（第183号）

発行責任者 松尾 基昭

《文芸講座》

司馬遼太郎の魅力

～人と作品～

講師：清原康正



2024/7/3

新所沢公民館ホール

写真：梅津 博紀氏

時局講演会 開催のお知らせ

日時 9月4日（水） 受付 13:30～ 講演 14:00～16:00
 場所 新所沢公民館ホール
 講師 高橋 久仁子（群馬大学名誉教授）
 テーマ 「健康食品で健康を買えますか？」

＜講師からのメッセージ＞

おいしい・まずいに言及することなく、健康へのなにかの好影響を期待し、経口摂取する医薬品ではない商品を、いわゆる「健康食品」といいます。これらのうち、錠剤やカプセルなどの商品を「サプリメント」と呼ぶ風潮もありますが形態を問わずすべて、いわゆる「健康食品」です。テレビCMやチラシ広告を見ていると「健康食品」で「健康が買えるのでは？」と錯覚しそうです。ところが実は「健康」どころか「不健康」を買い込んでしまうことがあります。でも、このことは宣伝広告には絶対に出てきません。都合の悪いことは消費者には隠しておきたいからです。今年3月の紅麹事件はその一例です。

「健康食品」の宣伝広告には地道な食生活の営みが不要であるかのように思わせる無責任な表現も数多くあります。この種の情報のカラクリを見破る目を養うことも今日においては重要です。

「健康食品」利用の問題点について考えてみませんか。

第4回 ところざわ倶楽部 まつり

銀の翼で 羽ばたこう！

日時	2024年9月27日（金）
舞台部門	12:00～16:00
展示部門	11:00～16:30
開場	所沢市中央公民館 ホール・ホワイエ



まつり開催概要



- 舞台部門 特別出演 所沢市無形民俗文化財指定 重松流祭囃子保存会 重松流祭囃子
ところざわ倶楽部 6 サークル
- * 食を通して所沢を知る会【未来の食はどうなるか考えてみませんか！】
 - * 所沢の自然と農業【地球は誰のもの】
 - * 民話の会【所沢の民話を朗読】
 - * 所沢シニア世代地域デビュー支援の会【スマイルパイレーツ】
 - * ドラマティック・カンパニー【シェイクスピア・朗読劇】
 - * 懐かしの映画・鑑賞会【みんなで楽しく踊りましょう！同級会音頭、所沢音頭、炭坑節】
- 展示部門 ところざわ倶楽部 全14 サークルの紹介 / 個人の作品
(個人の作品出展は7月末までに各サークル理事に申し出て下さい)
- 推進体制 全体プロデュース：野口事業部長
舞台部門チーフ：茂出木理事 / 展示部門チーフ：川上理事
- 準備 舞台出演内容の把握／プログラムの検討／進行表作成
展示作品募集・内容確認／展示レイアウト検討
チラシ作成／広報活動
舞台部門リハーサルおよび展示部門の準備は、前日 9/26 の午後から
当日の午前中にかけて行います。詳細は追ってお知らせします。



会員みなさまの積極的な参加・協力をお願いいたします

街角食堂

あなたの街の定食屋さん

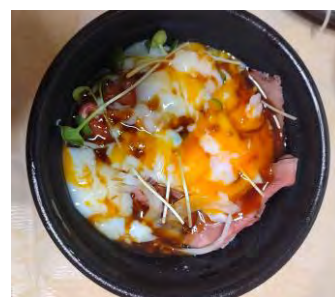
【この1品 1,000円以下】

懐かしの映画・鑑賞会 野口 喜美夫

所沢駅西口からプロペ通りを経由してトコトコスクエア（旧ダイエー）の北側の交差点を過ぎてスグに THETA MU（シータミュー）がある。ランチのテイクアウトメニューの「ローストビーフ丼A 温泉卵×ステーキソース」が今回の1品。シータミューはところざわ倶楽部の理事会メンバーの歓送迎会などで何度か利用したが、テイクアウトのローストビーフ丼が旨い！との地元住民の声を聞きつけ、購入してみた。ステーキソースと温泉卵をローストビーフの上にかけて、ご飯と絡めて食べるのだが、非常に味が良い。牛丼やスタミナ丼とは異なる品の良さを感じる。ただ、難を言えばビーフが噛み切れないことがある。筆者は購入後、所沢駅のストリートピアノを聴きながら食したが、妙齢のご婦人方の囁き声と熱視線を浴びてしまった。



THETA MU(シータミュー)
 住所:所沢市東町 10-17 北田ビル 1F
 電話:04-2008-2298(同合せ専用)
 今回の1品: ^{いっぱい}ランチ(11:30~15:30)テイクアウト
 ローストビーフ丼 A 温泉卵×ステーキソース 820円



地球幸福度指数を考える？

地球環境に学ぶサークル 原田 一成

英国のシンクタンク、ニューエコノミクス財団が発表している「地球幸福度指数」は、国民の生活への満足度や環境意識を国ごとに評価した世界ランキングとして知られている。

「持続可能な幸福」を測る指標のことで「平均寿命」と自己申告による「ウェルビーイング」を「エコロジカル・フットプリント*」で割ることで算出される。



1位の常連が中米の小国コスタリカだ。豊かな自然に恵まれ、「中米の楽園」と呼ばれる。民主主義を大事にし、子どもは模擬投票で選挙を学び、住民が権力を監視する機関を持つ。常備軍を持たない平和国家として知られている。日本は、全体スコアは147カ国中49位。平均寿命は84.8歳で147カ国中2位。ウェルビーイングスコアは10点満点中6.1点と悪くない。一方で 1人当たりのCO2排出量が11.66トンと多く、147カ国中119位という結果だった。自然より利便性を重視してきたことが実は幸福度を下げてきた現実を皆さんはどう感じていますか？

*エコロジカル・フットプリント: 私たちが排出したCO2を吸収するためにどれだけの生態系や自然資産が必要かを、土地・水域の面積という形で算出するもの。

環境問題シリーズ 第41章

水爆実験で被ばくした 第五福竜丸を見学して

地球環境に学ぶサークル 小田原 一博

地球環境に学ぶサークルでは5月30日に江東区夢の島の第五福竜丸展示館を見学しました。第五福竜丸は70年前の1954年に太平洋でマグロ漁作業中に、米国の水爆実験の放射能を浴び被ばくしました。展示館には被ばくした第五福竜丸の実物と、水爆実験の被害、被爆者の病状、世界の核実験、等の解説が掲示されていました。改めて核兵器・放射能の恐ろしさを再認識しました。以下、展示館の説明等から概要を報告いたします。

1. 第五福竜丸の事件とは

第五福竜丸は静岡県焼津港のマグロ漁船です。1954年3月1日、マーシャル諸島ビキニ環礁で米国の水爆実験地から160kmも離れた海上で作業中に降ってきた死の灰(放射性降下物)を浴び、被ばくした乗組員23人のうち1名の久保山愛吉さんが半年後に死亡しました。米国から事前通知された危険水域外で作業していたにも拘わらず、死の灰が米国の想定以上に広がったとされています。

2. 水爆実験の規模

この水爆は広島で投下された原爆の1000倍の破壊力があり、爆発で砕けたサンゴ粉塵はキノコ雲に吸い上げられ、死の灰として広範に海と大気を汚染しました。被害は第五福竜丸だけではなく、日本各地からビキニ環礁で出漁していた船1000隻のうち150隻以上が被ばくしました。

3. 被ばくの報道

事件2週間後3月16日の読売新聞にスクープ記事が掲載され、帰還した各漁船の乗組員の健康診断や、船の洗浄、マグロ200トンの廃棄が行われました。

暫くの間マグロは放射能汚染が心配で売れず、マグロ価格は暴落しました。第五福竜丸以外の被ばくの詳細は、米国への配慮か日本政府から発表されていません。

4. 廃船と展示館の設立

第五福竜丸は洗浄され、被災から2年後に水産大の練習船として利用、1967年に廃船処分となり、当時ゴミ処分場の「夢の島」に放置されました。



これを知った市民から保存運動が起こり、1976年ようやく東京都立第五福竜丸展示館が開館しました。

5. 原水爆実験の状況

米国は1946年から58年までビキニ環礁で67回も実験実施しています。その後も各国で多数の核実験が行われ、米国1030回、旧ソ連715回、英国45回、フランス210回、中国45回、インド6回、パキスタン6回、北朝鮮1回。2007年6月現在の総計で2058回にもなります。

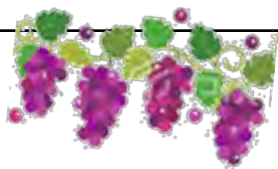
6. 核実験禁止条約

第五福竜丸事件は原水爆禁止運動の契機となりました。1996年に包括的核実験禁止条約(CTBT)が採択されました。

2023年2月現在、署名国は日本を含め186、批准国数は177。しかし米国、中国、イラン、イスラエル、インド、パキスタン、北朝鮮等が未署名・未批准のため条約はいまだに未発効です。

参考資料

- ① 都立第五福竜丸展示館
HP <http://d5f.org/>
- ② 放射線科学 2008年2月第五福竜丸を振り返って
<https://www.qst.go.jp/uploaded/attachment/26921.pdf>



長野県高山村「宮川農園」



りんご・ぶどう作業応援（体験）と信濃の旅

所沢の自然と農業 白井 光子

念願だったアグリツーリズムを体験しました。訪問先「宮川農園」は栗で有名な「小布施」から車で10分程度の所に位置し、長野県でも特に美味しいりんごが穫れる所と信州の人から聞かされ体験旅行への期待もさらに膨らみました。実施日5月27日～29日の数日前台風1号発生のニュースに気を揉みながら当日を迎えました。朝、宮川さんとの連絡で「高山村は晴れ」の情報を得て、今日は作業ができると予定を変更し、車2台に分乗して霧雨が新緑を鮮やかにした山々を車窓に見て農園に直行しました。

昼過ぎ宮川農園に到着すると作業中の宮川夫妻が出迎えてくれました。庭の大きなりんごの木には既に2～3cmに生長した実が生っていました。

今年の作業は、ぶどうの房切り、私は初めてですが、他のメンバーは昨年に続き2回目、「昨年の房切りの成果で香港に輸出できた」と嬉しい話も聞き、身支度をしておへ。私達は最初に小指に3cmの印を付けましたが、房の先に残す長さの大切な目印となります。

ぶどうの木は人の背丈よりも少し高い一本の太い幹から四方へ数mほど幹を張らせてあり、その幹には房のついた小枝が沢山伸びていて、幹に一番近い小枝の房だけ活かし、しかもその房の穂先3cmを残し、その他は全て指で切り落とします。

宮川さんの指導を受けリズムカルにできるようになりました。3cm程を残した緑の小さな房は実は蕾（つぼみ）で、一週間もすれば開花し、その後、種なしにするため「ジベレリン」を2回浸け、粒が大きくなると房の形を整えるための「摘粒」等があります。休憩時間にそんな大変な作業が続くとの話をぶどう棚の下で美味しい「おやき」を頂きながら伺いました。

今日の宿泊先は蓼科高原の東急リゾート内にある山

荘のため早めに作業を切り上げ、2時間強の道程を山々に漂う霧を見ながら山荘へ。

山荘の鍵を開けると木の香漂う室内。各部屋には「アリストロメリア」（花言葉には「未来への憧れ」、「エキゾチック」etc.）の花束が生けてあり、テーブルには歓迎の手紙・ウェルカムワインが用意されていて、オーナーのホスピタリティに感激しました。東急リゾート内の温泉「鹿山の湯」で疲れをとり、途中スーパーで仕入れた食料と美酒で宴は盛り上がり、zzz・・・。

夜半の激しい雨音にビックリしましたが、翌日の作業は諦め、観光の一日にすることとし、ゆっくり休みました。

二日目は雨が降ったり止んだりの中、「緑響く」御射鹿池へ。新緑の中で「東山魁夷画伯」と多分同じ気持ちに浸りました。高山村で雨の合間を縫っての作業に忙しい宮川夫妻は、昼食・夕食をご一緒して下さいました。今夜の宿「湯田中温泉」への途中、「中山晋平記念館」を見学、そこで中山晋平作曲「所沢小唄」があることを発見し微かな親近感を覚えました。

三日目の朝、雲は切れてゆき青空の下でぶどうの房切りスタート。畑には後継者の娘婿さん、お孫さん夫婦やひ孫ちゃんが来て下さり和やかな中で今回予定の房切りは完了し、安堵と喜びと宮川さんへの感謝の気持ちでいっぱいになりました。

秋の実りを楽しみに待っていますと挨拶をし、抜けるような青空の下、帰途に着きました。自然・農業を愛する方々とのつながりの中でできた旅と作業は感動と感謝あるのみです。ツアーの仲間に入れて下さった皆様、楽しかったです。長距離をスピーディーで安全運転の阿部さん・高野さん、ありがとうございました。



((宮川さんと参加者))



((山荘での夕食))

サークル活動報告

アジア以外の世界にも目を向けて！



アジア研究会 玉上 佳彦

これまでのアジア研究会は、会員の現役時代の海外での経験談などから議論することが多かったのですが、世界情勢が大きく変動している現代では、会員の経験や求める情報も変化しつつあります。これからの世界経済や政治情勢において、アジア地域の存在感はより増大すると考えられますが、いろいろな視点での現実のアジアを見ていきたいと思います。

最近では、当会員だけでなく、他サークルの会員や外部講師の多彩な知見や経験を有する方々の話を聞く機会が増えてきました。例えば、仏教・イスラム教などの宗教の問題、中米コスタリカの紹介、福島第一原発の取組の報告など、特にアジアに限ったテーマにこだわることなく、会員の提案に基づいて定例会を開催しています。

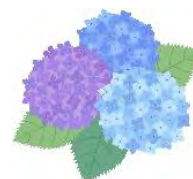
幸いにして、当サークルは現時点で39名という大世帯となっており、そのうち10名の女性会員が参加しています。「アジア」というサークル名にこだわらず、女性や新入会員の声を取り入れて、会員の皆さんの幅広い期待に応えていきたいと思っております。体験参加を歓迎していますので、ご遠慮なく見学下さい。



5月15日のコスタリカ講演会
(伊藤千尋氏)

みんなの広場

街の語り部は大切



野老澤の歴史をたのしむ会 柴崎 善博



荒幡富士山頂にて

先日「野老澤の歴史をたのしむ会」の屋外活動の一環として富士塚巡りを実施しました。場所は荒幡富士です。幸いにも地元荒幡の方にも参加していただき、現地をみながら当時の詳しいお話を聞くことが出来ました。荒幡地域の一番高い見晴らしの良い場所で工事を始めましたが、盛土が足りなくなり、付近で掘削して賄ったとのこと。その痕跡が今も近くのゴルフ場内に、池として残っています。昔はもっと大きな池で子供達は夏にはみんなで泳いだりして遊んだとのこと。但し、藻の発生もすごく、体にまとわりついてとるのがたいへんだった。又、池にマムシがあらわれて、急いで池から出た等具体的に当時の思い出を語っていただきました。

振り返ってみると、所沢も駅前再開発や、旧町の高層マンション化が進んでいます。今こそ、子供達にも住んでいる街の歴史を伝える語り部は大切な存在と思いました。又、図書館で読んだ本にも地元古老の話として旧所沢市庁舎付近の東川では夏には蛍も飛んでいて、みんなでゴザを敷いて夕涼みをした等の記載があります。驚くとともに、学術的なことも大切ですが、古老のさりげない語りも大事に引き継いでいくことが大切だと改めて思いました。

サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか？

1. アジア研究会 (玉上 佳彦 090-2497-1076)

7月24日(水)13:30～16:00 中央公民館8・9号室
 テーマ: 稲村会員による「台湾は本当に中国のものなのか?」
 8月はお休みとします。
 9月予定 中央公民館8・9号室
 テーマ: 東京外語大学学生 植野君による「エルサレム訪問記」

2. 楽悠クラブ (田村 健一郎 2949-3434)

7月9日(火)13:15～16:30 中央公民館3階8・9号学習室
 映画鑑賞「クレッシェンド 音楽の架け橋」2019年ドイツ映画
 紛争の続くイスラエルとパレスチナから集まった若者たちがオー
 ケストラを結成し、対立を乗り越えていくドラマ鑑賞。
 暑気払い会 イタリア料理 18:00～20:00
 8月例会は夏休みといたします。

3. 食を通して所沢を知る会 (矢崎 みどり 2943-4250)

7月23日(火)10:00～ ふらっと
 8月 日時未定
 「未来の食を考える勉強会」
 (ところざわ倶楽部祭りに向けての準備)

4. 地球環境に学ぶ (芝間 伸剛 080-5453-0117)

7月23日(火)9:00～11:30 新所沢東公民館 研修室3号 月例会
 7月22日(月)10:00～12:00 新所沢東公民館 研修室3号 読書会
 8月は休み
 9月24日(火)9:00～11:30 新所沢東公民館 月例会
 9月度の読書会は未定

5. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)

7月10日(水)13:15～15:00 中央公民館 1階 学習室3号
 定例会 ロングテーマ「100歳時代をどう生きる?」
 一語り合おう! 昭和の時代ー
 <SP/スマイルパイレーツ練習日> 見学大歓迎!
 7月13日(土)13:30～16:00 生涯学習推進センター1階102号室
 7月27日(土)9:00～13:00 中央公民館 3階 8・9号室

6. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 090-5530-4703)

7月13日(土)9:30～12:00 トトロ26号地整備作業
 7月16日(火)9:30～11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア
 7月18日(木)13:00～15:00 所沢の農業講演会(市・農業振興課)
 15:00～17:00 新所公民館5・6号室 定例会 終了後暑気払い
 7月20日(土)10:00～14:00 山田ファーム収穫祭。(於:畑)
 7月26日(金)9:30～11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア

7. 野老澤の歴史をたのしむ会 (佐野 喜代子 2925-4144)

7月・8月はお休み
 9月19日(木) 出前講座 所沢市の「みどり」と「生物多様性」
 ～当サークルのメイン・イベントのお誘いです～
 11月21日(木) 「バス旅行」山梨方面を検討中
 興味ある方はサークルメンバーにご連絡ください。

8. ドラマティック・カンパニー (高橋 信行 090-9393-6238)

7月6日(土)10:00～11:30 新所沢東公民館研修室3号
 シェイクスピア戯曲「ヘンリー六世」朗読続き
 終了後場所を移動してランチ会
 7月27日(土)10:00～12:00 中央公民館学習室3号
 「ヘンリー六世」朗読続き

9. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

7月9日(火)10:00～13:30 西新井町会館
 洋画「風と共に去りぬ」(39年)ヴィヴィアン・リー他
 ⇒長編映画のため途中、昼食を食べながらの鑑賞!
 7月23日(火)10:00～12:30 西新井町会館
 邦画「地下鉄(メトロ)に」乗って('06年)堤真一・常盤
 ⇒～七夕の会～会館内に笹竹を飾り 短冊に願い事

10. 脳活サークル (加曾利 厚雄 2939-2308)

7月29日(第5月曜日) 13:30受付、14:00開始
 中央公民館・音楽室 ※会員外の参加者募集・歓迎!
 「音楽療法で楽しく脳活」講師:高橋小絵氏
 ※参加費:300円をお願いします。
 8月定例会は休会とします。
 9月は「ところざわ倶楽部まつり」に「生け花」展示で参加

11. 傍聴席 (石堂 智士 2947-0835)

7月17日(水) 新所沢東公民館 研修室1号
 テーマ:「市議会初の障害者議員」を迎えて、意見交換
 令和4年4月に初当選された「斎藤由紀議員」は、市議会では
 初めての障害者議員です。意見交換を行います。
 9月18日(水) テーマは7月例会で決定

12. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

7月19日(金)10:00～13:00 こどもと福祉の未来館 1階
 ボランティア室1・2号 定例会
 ① 新作『あっちいちいの新光寺』『行脚の弥陀』重点稽古
 ② 今期目標の全員「語り」挑戦! 6回目(担当三名)
 8月16日(金) 臨時会議開催
 「ところざわ倶楽部まつり」参加へ向けて稽古開始!

13. ITサロン(ところざわ倶楽部) (玉上 佳彦 090-2497-1076)

7月10日(水)13:00～16:00 新所沢公民館 学習室5号
 7月25日(木)13:00～16:00 新所沢公民館 学習室5号
 8月はお休みとします。

14. 謡曲・仕舞を楽しむ会 (野口 喜美夫 090-8054-3317)

7月2日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室1・2号
 7月16日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室8・9号
 8月6日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室8・9号
 8月20日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室8・9号

川柳 (九六) 作品発表 選 岡本詔一郎

課題「心配」

心配で先に杖だし邪魔になる
心配に先が見えないこの余生
運動会家族集める天気凶
結局は心配だけが人生だ
心配を繰り返すたび白髪増え
認知症何もないのか悩みごと

リンゴ好き
詔 笛
峯 声
海さとり
突拍子
縄文人

「自由題」

年取ると病気と趣味は裏腹だ
難しい人間関係そのまま
齡とって思い出多い夏休み
よく似てる歩きスマホと金次郎
平社員指示待つだけで飯食える
アドバイス受ける相手は孫世代

詔 笛
海さとり
峯 声
突拍子
縄文人
リンゴ好き

次回(第九七回) 課題「なる」と「自由題」
締め切り日…7月20日 担当 岡本まで、
どなたでも okamoto@gnai1.com

ところざわ倶楽部からのお知らせ

理事会報告 (総務部 中原 幹男 080-4151-1045)

6月10日(月)第7回理事会を開催しました。今年度のイベントが具体化しています。全体活動の盛り上げに理事および会員のみなさまのご支援・ご協力をお願いします。

- ・文芸講座の開催日程が変更になりました。
6月26日(水)が中止となり、7月3日(水)と7月16日(火)になりました。
新所沢公民館ホール 13:30 受付、14:00 開始
講師 清原康正(文芸評論家)
- ・時局講演会 9月4日(水)新所沢公民館ホール
講師 高橋久仁子(群馬大学名誉教授)
テーマ:「健康食品」で健康を買えますか?
- ・第4回ところざわ倶楽部まつり
会場 中央公民館ホール・ホワイエ
9月27日(金)本番、26日(木)リハーサル
(展示部門の個人作品申し込み受付中)
各サークル単位でおまとめください。サークル無所属の方は総務部がとりまとめます。別途お申し込みをお願いします。

第4回 ところざわ倶楽部まつり

舞台部門エントリーサークル紹介

- ・食を通して所沢を知る会
「未来の食はどうなるか考えてみませんか！」
- ・所沢シニアデビュー支援の会
(スマイルパイレーツによるチアダンス)
- ・所沢の自然と農業サークル
劇「地球は誰のもの」
- ・ドラマティック・カンパニー
朗読劇「シェイクスピア・朗読劇」
- ・懐かしの映画・観賞会
「みんなで楽しく踊りましょう！」
同級会音頭、所沢音頭、炭坑節
- ・民話の会
「所沢の民話を朗読」

編集者から

小田島禮子:記

広報紙「広場」を担当することは、まるで風向きを読む船長のような。新しい風を吹かせたいという初志貫徹に向けて、試行錯誤の航海は続いています。読者の皆様には、その変化を感じ取っていただけてますでしょうか?風の温度や色は、今だ定まらないかもしれませんが、変化の兆しと応援の声がある限り、希望の帆は膨らみます。目指すは、交流の橋渡しと、心に刺激を与えるニュース。老いも若きも巻き込む熱気球のような、人生の多彩な景色を眺めることができる見晴らし台でありたいと。編集の舵取りは容易ではありませんが、会員の皆様の心に新鮮な風を届けるために、価値のある新たな航路を切り開いていきたいと思っています。