

地域にはばたく市民パワー!

 **ところざわ倶楽部 「広場」**

所沢市民大学修了者の会 広報紙

2024年11月号 (第186号)

発行責任者 松尾 基昭



第1回 脳活サークル パークゴルフ大会

2024/10/25 開催

ところざわ倶楽部 第18期 定期総会

日時 11月28日(木)午後

会場 松井公民館ホール

13:00 受付開始

13:30 第1部 第18期 定期総会
(休憩)

15:00 第2部 所沢演芸会

ぎんちゃん、木村明美さんの民謡・昭和歌謡

- * 総会受付では、混乱を避けるため、サークル無所属の方を除き、原則として会費等の集金は行いません。別途、サークルを通じての集金にご協力ください。
- * 今回は、飲食の提供はありません。



第1回

脳活サークル パークゴルフ大会 開催報告



脳活サークルでは、初めての定例会イベントとなる「パークゴルフ大会」を10月25日所沢市パークゴルフ場(坂之下)で開催しました。参加者はサークル関係者以外も含め19名となりました。大半の参加者が初心者なのに、プレーが始まると何の混乱もなく和気あいあいと進み、大いに楽しいひと時を送ることができました。優勝者はハーフ32と言う女性で、パー+1で回りました。脳活サークル会員のみならずお友達の方々もご参加ありがとうございました。今後へ向けての改善点など頂ければ幸いです。 事務局 森井 茂吉

パークゴルフは10年ぐらい前にこの場所で経験しているのですが、その時の惨憺たる結果がフツと甦り、よし今日は頑張るぞと意気込み「それー」と掛け声を発し思い切りクラブを振り下ろしました。あ～ボールはなんと20cmぐらい先の雑草の中へ、やっぱりネ、あの時と同じだな。仕方ない、あれから10年何も練習していないから。下手なりに楽しくプレー出来たのがご褒美です。 安田 好子

雨上がりの下、会員内外総勢19名で初の野外スポーツを楽しみました。ゴルフ経験者も初心者も楽しくできるスポーツがあることに驚きました。非会員の方も次回も「必ず声をかけてね」と嬉しいエールをいただきました。豪華?賞品もあり心地よい汗もちょっぴりかき、歩き、笑い、とても健康的な一日となりました。正に脳活サークルの基本方針「健康寿命を延ばし、にこやかに楽しく生活する」の実践版でした。これを機にさらに笑顔を増やせるサークルになっていければと思いました。最後にこの大会にご尽力頂いたスタッフに感謝いたします。 石井 明子

これも実力なのですか、夢ははっきりなブービー賞でしたのに～、最下位でした。次の機会に乞うご期待!としましょう。 本橋 清子



(賞品の数々、さて誰の手に)

パークゴルフは初めての体験でした。ゴルフとは違いデッカイ玉と先が膨れたクラブでプレーをしました。ルールはゴルフとほぼ同じですが、クラブの選択に悩まなくとも良いのが気楽です。気温は暑くもなく寒くもなく正に屋外スポーツに最適の気候でした。私達は「ひばりコース」でしたが、上がってみたらスコアはこんな筈ではなく、もっと練習しておけばよかったと臍を噛む思いでした。でも、気分は爽快でした。スタッフの方々には感謝します。

来年は一人密かに練習を積み重ね、優勝を狙いたい!!! 野口 喜美夫



～あなたの街の定食屋さん～

街角食堂



【この1品 1,000円以下】

中華料理 栄華
住所：所沢市御幸町2-15
電話：04-2922-7926
今回の1品：所沢醤油焼きそば
(650円)



記 野口 喜美夫

所沢駅からプロペ通りを経てファルマン通りの交差点を元町の方へ。「ディスカウント理容室 カットマート所沢店」の角を右に折れ、すぐの左手に「中華料理 栄華」がある。昭和の雰囲気タツプリ残った町中華だが、時々テレビの取材がある模様。

カレーやラーメン、各種定食があるが、その中でも「所沢醤油焼きそば」が今回の1品。

「所沢醤油焼きそば」は彼方此方の店で提供されているがどうも薄味で今一と思っていた中、この栄華が一番美味しいとの話を聞いて訪れた。

醤油味の焼きそばの上に目玉焼きが乗っており、炒飯用？のスープも付いている。しっかりした醤油味で目玉焼きを崩しながら麺と絡めて食すが、成程、美味であった。(大盛りは+150円) 愛想の良いおかみさんの笑顔もあって、次回は味噌ラーメン+餃子を試してみようかと思った。

～あの時あの頃の私～

【優しくね！それが貴女よ】

民話の会 新井 智子



思い出の小学校

昔、私の小学校には悪ガキ(あえてこの言葉を使います)がいて、あだなを『エイ、泣け』といった。その男子が獲物の前に立ち「エイ、泣け」と叫ぶと、誰でもたちどころに大泣きしてしまうのである。しかし私は泣かされなかった。それどころか、私は大人になって泣かせ名人になるのである。当時私は子育て中だったが、所沢の学校でパートのボランティアの相談員を募集した。知人もやっていたので応募したところ、運よく受かった。向いていたのか10年以上もやれた。そこでは思い余ったご父兄が相談に来て、エプロン姿(わざとそうした)の私の前に座るとなぜか美しい目頭からハラハラと貴い涙がこぼれるのである。よほど切羽詰まって意を決して、校門をくぐってきたのであろう。そして私の顔を見てホッとしたのであろう。

私はたいしたことは出来ない。ただうなずいて傾聴して、優しく優しく見つめてあげるだけ。「大変お辛い思いをされたのによく頑張りましたね」。それしか言えず出来ない。それは私が生まれた時から母が私たち子どもにいつも言って聞かせた言葉である。「優しくね。一つ相手にしてあげれば一つその方が助かるのよ」。大きなことは言えませんが、いつも優しい自分でありたい。そして妻、夫、子供にも孫にも双方の親、周り中の方々に、その周りの全ての生物に優しくしましょう。そうすれば貴方も優しくされます。

第30期 市民大学 グループワーク発表会

第30期市民大学企画委員 横山 芳江

第30期所沢市民大学グループワーク発表会が、来賓として小野塚市長、中島教育長をお迎えし、開催されました。

1日目は、10月15日火曜日午後1時30分～16時まで、①地方自治：「見たい、行きたい、住みたいまち所沢へ」②所沢地域史「所沢・市（いち）の成立と地域性」③音楽「耳を澄まそう美しい雅楽の調べ」の3グループの発表。

2日目は10月23日水曜日13時30分～16時30分まで、①健康スポーツ「『やっぱり筋肉』“アクティブ・エイジングを目指して!!”」②脳の科学「自立したセンテナリアンをめざして」③地域の自然「豊かな自然を育むふるさと所沢」④日本の芸能「能『羽衣』と『羽衣伝説』」の4グループの発表が、所沢中央公民館ホールで行われました。

これまでの短い期間中に、仲間と創る豊かな学び！

市民大学に入学し、2年次は座学ではなく、自分で企画し進行する意思の塊、この経験は発表会では集約されない、第二の人生以降の貴重な道しるべに・・・。

写真は、一部しかありませんが、所沢の自然の中、歩き回り草木の調査、今まで博物館、図書館など興味がなかったが見学するようになり、笛など吹けなかったのに吹いている。

健康長寿になれる秘訣とは。道楽と食楽の重要性、能を語るなど、一人一人の目標は違うけど、グループの人達と互いに意見交換をし、一つの発表をできたことは貴重な経験を積めたと思います。

今後の皆さんそれぞれの目標に向かって、新たなスタートと人生の歴史を今後も創造していただければ幸いです。

この2年間の活動と、その成果を示した第30期市民大学発表会は大きな成功でした。

以上、報告いたします。



小野塚市長・挨拶



中島教育長・挨拶



地域の自然グループ



所沢地域史グループ



音楽グループ

環境問題シリーズ 第42章

我が家のCO₂排出量の算出(自宅から出るCO₂を調べてみよう)

地球環境に学ぶサークル 芝間 伸剛

皆さんは、自宅から出ている1年間のCO₂排出量がどのくらいなのかご存じでしょうか。

これから私と一緒に自宅から排出されているCO₂の排出量を算出してみましょう。

CO₂排出量の算出に先立ち、環境省HPを調べてみると、「令和4年家庭部門のCO₂排出実態統計調査結果について(確報値)」では全国平均で、CO₂排出量2.59 t-CO₂/世帯・年(以下-CO₂/世帯・年を省略)、その内訳は、電気1.74 t、都市ガス0.38 t、LPガス0.15 t、灯油0.32 tとなっています。CO₂排出量の算出項目は、この品目に倣って調べてみることにします。

まず、自宅から排出しているCO₂にはどのようなものがあるのかその品目を挙げてみましょう。

①電気 ②ガス(都市ガス・プロパンガス) ③灯油、これらの品目のCO₂排出量の算出は次のような計算式で算出します。

$$(各使用量) \times (単位当たりのCO_2排出係数※) = (CO_2排出量)$$

※<https://ghg-santeikohyo.env.go.jp/pages>、

(使用している電力会社、ガス会社等により排出係数は異なる)

その他にも、④上下水道、⑤ガソリン、⑥軽油等その他の燃料オイルがあります。これらは国の調査項目には入っていないので、参考値として算出してみることとします。さらに人が生きていくこと(呼吸では酸素を取り込み二酸化炭素を排出)によるCO₂の排出量も調べてみました。1人の人間が1日の呼吸で排出するCO₂は約1kgだそうです。年間で換算すると約370kgを呼吸だけで排出していることとなります。

(参考資料: 国立環境研究所 地球環境研究センター 「ココが知りたい地球温暖化」)

人は1日にどれくらいの二酸化炭素を排出している? (sustainable-switch.jp)

<https://sustainable-switch.jp/co2-solar-231013/>

また、家や車、衣食住に関わる購入品および家庭廃棄物は、生産者側や廃棄処分者側でのCO₂排出量をカウントしているとし、ここでは省きます。

CO₂排出量の算出に当たっては、環境省ホームページや呉市ホームページCO₂排出量計算シート(家庭向け・業者向け)など参考にしました。

それでは、実際にCO₂排出量を算出してみます。我家での電気等の使用量は、2018年~2023年の6年間の平均値を採用、また電気は東京電力、太陽光発電による売電があります。オール電化のため、ガスの使用量はなし。暖房は主に灯油を使用。普段の生活は夫婦2名のみ。我家の1年間のCO₂排出量は1,188kgという結果になりました。

ここ数年、コロナの関係もあり、車での旅行が少なくなったこと、近くへの移動はできる限り車を使わないように心がけています。また、今年は1日のうち最もいる時間の長い居間のサッシをすべて二重(3ペアガラス)にして冷暖房効率を高める工夫もしてみました。(耳寄りな話: 国と市からかなりの補助金がいただけます。)今年の冬の暖房費の削減がどの程度になるか、その結果が楽しみです。

さあ、皆さんもこの表を使って自分の家のCO₂排出量を算出してみたいはかがでしょうか。

項目	年間使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 発生量 (kg-CO ₂)	全国平均 (kg-CO ₂)	適用事項
電気(買電分)	4,084kwh	0.457kg-CO ₂ /kwh	1,888	1,740	東京電力
電気(売電分)	3,345kwh	-0.457kg-CO ₂ /kwh	-1,529		太陽光発電
都市ガス	0 m ³	2.24 kg-CO ₂ /m ³	0	380	使用なし
プロパンガス(LP)	0 Kg	3.00 kg-CO ₂ /kg	0	150	使用なし
灯油	333 ㍓	2.489 kg-CO ₂ /㍓	829	320	暖房
合計			1,188	2,590	
【以下参考値】					
上下水道	190.7 m ³	0.235 kg-CO ₂ /m ³	45	—	所沢市
ガソリン	318.07 ㍓	2.322 kg-CO ₂ /㍓	739	—	車
軽油	㍓	2.58 kg-CO ₂ /㍓		—	使用なし
人(呼吸)	2人	370 kg-CO ₂ /年	740	—	

サークル活動報告

「世界農業遺産 三富新田」探訪



野老澤の歴史をたのしむ会 清水 とも子



中富小学校屋上からの新田の地割り景観

2023年7月に国連食糧農業機関より「武蔵野の落ち葉堆肥農法」が世界農業遺産に認定された「三富新田」を、10月17日に参加者22名で散策しました。三富地域がある武蔵野台地は、関東ローム層に覆われ水源に乏しく農業には非常に厳しい自然条件でした。また、肥料や燃料の調達先である里山の入会権を巡り長年争いを繰り返してきたこの土地は1694年幕府評定所の判断で川越藩の領地であることが認められました。

川越藩主の柳沢吉保は江戸の急速な人口増加に伴う食糧不足対策と長年の争いを止めるため新田開発を推進しました。入植者は主に近隣の村々から集め、1戸あたり5町歩(約5ha)の耕地を短冊状に均等に配分することに決め、上富にある「地蔵林」を中心に開発が進められました。

短冊状の地割りは中富小学校の屋上から見学できました。1戸の地割りは屋敷地約0.5ha畑地2.5ha、平地林2haからなり、循環型農業として継承されています。

柳沢吉保は開拓民の精神的な支えとして上富村に多福寺を、中富村に祈願所として多聞院を建立しました。多福寺には、三富全域で11カ所あった深井戸(22m)が唯一保存されています。現代の地割景観は、入植者とその後裔の営々たる努力によって保全されてきたことを強く感じました。

みんなの広場

映画「パリのちいさなオーケストラ」



楽悠クラブ 鹿嶋 伸郎



映画の一場面

猛暑がようやく終わったら、急に秋を通り越して冬の気配を感じる季節になりました。久しぶりに吉祥寺に散歩を兼ねて映画を見に出かけました。「パリのちいさなオーケストラ」は、現在もフランスで活躍の場を広げているディヴェルティメント交響楽団を立ち上げた一人の少女と仲間たちの物語です。指揮者を目指すアルジェリア系のザイア・ジウアニがパリの音楽院への編入をきっかけに元ベルリン・フィルの指揮者であるセルジュ・チェリビダッケに指導を受けました。そして貧富の格差なく楽しめるように、パリ市内の上流階級の生徒たちと移民の多いパリ近郊の友人をまとめ垣根を越え

た交響楽団を結成したサクセスストーリーです。主要キャスト以外の配役は現役の音楽家が数々の有名なクラシックを実際に演奏しコンサートホールを後にするときのような余韻に包まれる映画でした。(挿入曲：ボレロ/ラヴェル、夢のあとに/フォーレ、ロメオとジュリエット/プロコフィエフなど) パリ五輪の閉会式ではザイア・ジウアニ&ディヴェルティメント交響楽団が演奏しています。

学生時代は中央線沿線の映画館には数多く通いました。鑑賞料金は学割からシニア割に…時の流れのはやさを痛感します。吉祥寺で印象に残っているフランス映画は1968年上映の「白い恋人たち」です。グルノーブルで行われた冬期オリンピックの記録映画で全編に渡りフランシス・レイが作曲した同名のメインテーマが流れ、まさに音楽が相乗効果をもたらしています。

楽悠クラブでは毎回、音楽と映像を楽しんでいます。興味のある方は、ぜひ参加を！お待ちしております！

サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか？

1. アジア研究会 (玉上 佳彦 090-2497-1076)

11月13日(水) 13:30～16:00 中央公民館 8・9号室
 テーマ：高田会員による「仏教の話 第3弾」
 12月11日(水) 13:30～16:00
 テーマ：笠松先生ウクライナ公演帰国報告会

2. 楽悠クラブ (田村 健一郎 2949-3434)

11月5日(火)13:15～16:30 中央公民館3階8・9学習室
 鑑賞演目 マスカーニ歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」
 会員皆様で、2024年レビュー&2025年の活動計画のご相談
 12月3日(火)13:15～16:30 中央公民館3階8・9学習室
 楽悠クラブ総会「決算報告・次年度鑑賞演目決定」60分
 鑑賞演目「フォークソング、その他を楽しむ」120分

3. 食を通して所沢を知る会 (矢崎 みどり 2943-4250)

11月26日(火)10:00～ ふらっと
 フードバンクの役割と現状について聴く
 12月3日(火) 定例会(来期予定打合せ)
 12月10日(火) 忘年会

4. 地球環境に学ぶ (芝間 伸剛 080-5453-0117)

11月26日(火)9:00～11:30 月例会 新所沢東公民館
 11月度の読書会は未定
 12月24日(火)9:00～11:30 月例会 新所沢東公民館
 12月度の読書会は未定

5. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)

11月6日(水)13:30～16:00 中央公民館 3階 学習室7号
 出前講座「所沢の農業の現状と農業振興」講師 農業振興課職員
 <SP スマイルパイレーツ 練習日> 見学大歓迎！
 11月9日(土)13:30～16:00 中央公民館 3階 学習室6号
 11月23日(土)13:30～16:00 生涯学習推進センター 多目的室
 11月17日(日)9:30～「脳の健康講座」松井まちづくりセンター

6. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 090-5530-4703)

11月14日(木) 秋のハイキング「玉川上水から井之頭公園」
 11月19日(火)9:30～11:30 黄林閣ボランティア
 11月21日(木)13:00～15:00 新所沢公民館5・6号室 定例会
 11月29日(金)9:30～11:30 黄林閣ボランティア

7. 野老澤の歴史をたのしむ会 (佐野 喜代子 2925-4144)

11月7日(木) 富士塚巡り第2回「音羽富士・護国寺観音堂と鳩山
 会館巡り」8:45 所沢駅集合 音羽富士登拝、護国寺他
 11月21日(木)バス旅「甲斐武田神社・恵林寺と県立美術館巡り」
 7:30 小手指駅集合 山梨県立美術館鑑賞、武田神社・恵林寺・信
 玄公宝物館見学他 秋の甲斐路を訪ねる
 12月5日(木)「造幣局埼玉支局見学」詳細検討中

8. ドラマティック・カンパニー (高橋 信行 090-9393-6238)

11月16日(土)10:00～12:00 中央公民館学習室3号
 11月30日(土)10:00～12:00 中央公民館学習室3号
 12月7日(土)10:00～12:00 中央公民館学習室3号
 12月21日(土)10:00～12:00 中央公民館学習室3号
 シェイクスピア原作戯曲「ヘンリー6世」朗読の続き
 なお12月7日は例会後恒例のランチ会予定

9. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

11月12日(火)10:00～12:30 西新井町会館
 邦画「シン・ゴジラ」(16年 東宝) シリーズ29作目
 11月26日(火)10:00～12:30 西新井町会館
 洋画「荒野の七人」(‘60年) アメリカ リクエスト上映
 「七人の侍」米 リメイク版 <日本語吹替え版>
 ⇒26日上映前9:40より「年度纏め会」開催 10時より上映

10. 脳活サークル (野口 喜美夫 090-8054-3317)

11月25日(月)13:30～16:00 中央公民館 「リンパマッサージ」
 100歳まで自分の足で歩く:講師 熊谷美津江氏
 12月16日(月) 12:00～「今年度を振り返っての雑談とランチ会」
 市内飲食店利用

11. 傍聴席 (石堂 智士 2947-0835)

11月18日(月) 新所沢東公民館 研修室1号
 テーマ：「新人議員長谷川礼奈氏との意見交換会」
 または「衆議院選挙結果の自由討論会」
 12月16日(月) テーマは11月例会で決定

12. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

11月15日(金) こどもと福祉の未来館 ボランティア室1・2号 総会
 1. 今年度の会計報告、良かった点や反省点を共有します。
 2. 18期の活動目標は、① 皆で役割を担っていく ② 新作「所
 沢の民話」に挑戦し‘まつり’で舞台発表 ③ まつりへ作品展示
 参加 ④ 倶楽部のイベントへ積極的参加等を主に意見交換し、期
 のスタートの確認を行います。

13. ITサロン (ところざわ倶楽部) (玉上 佳彦 090-2497-1076)

11月18日(月) 13:00～16:00 新所沢公民館 学習室5号
 11月29日(金) 13:00～16:00 新所沢公民館 学習室5号
 12月13日(金) 13:00～16:00 新所沢公民館 学習室5号
 12月20日(金) 13:00～16:00 新所沢公民館 学習室5号

14. 謡曲・仕舞を楽しむ会 (野口 喜美夫 090-8054-3317)

11月5日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室8・9号
 11月19日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室8・9号
 12月3日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室8・9号
 12月17日(火)9:30～12:00 中央公民館 学習室8・9号
 観世流 謡曲と仕舞の稽古・練習を行います。

川柳 (九九)号 作品発表 選 岡本詔一郎

課題「世界」

孫世代目指す世界は宇宙まで
氷溶け世界は変わる水の中
世界一優しい人になれるかな
世界中探してもない夫婦愛
争いはいつでもどこでも人間界
先の世は人種を超えた世界では

リング好き
峯声
海さとり
突拍子
縄文人
詔笛

「自由題」

毎日ねちよとずつね若返る
暮れ近い香る木犀追って来る
開けゴマ開いた扉いまだ謎
裏金があるから議員は止められぬ
夜は鍋朝はおじやでロスはない
鼻笛の出番が多く鼻が鳴る

海さとり
峯声
突拍子
縄文人
リング好き
詔笛

次回(第100回)課題「100」のみ、何句でもお送りください。選者は中島が務めます。
締め切り…十一月二十日 担当…中島まで、どなたでも

宛先: mh-naka@jcom.home.ne.jp

理事会報告 総務部長 中原幹男

10月21日(月)第10回理事会を開催しました。

- ・第4回ところざわ倶楽部まつりを9月27日(金)中央公民館ホール・ホワイエで開催しました。来場記帳者211名を数え、舞台に展示に会員の活動成果を示すことができ、高い評価を得ました。
- ・11月28日(木)に第18期総会&2部を開催します。松井公民館ホール13:30開会
- ・18期総会資料作成に向け、各部の活動報告と計画、決算・予算案作成を進めています。また、新理事候補を募集しています。
- ・第30期市民大学修了生を中心に倶楽部への入会受付を開始しています。

笠松泰洋先生 帰国報告会のお知らせ

日時 12月11日(水)14:00~16:00
会場 中央公民館学習室8・9号

講師 作曲家 笠松泰洋氏

テーマ:「念願のウクライナでの公演実現」

~2度の延期を乗り越えて~

主催 アジア研究会

お申込み(先着順50名)

アジア研究会 玉上 tama@tokorozawaclub.com

編集者から



7月のアジア研究会で“台湾は本当に中国のものなのか”という発表を行った。結論的には“中国が台湾と一緒にするのは中国が民主化した後で、それまでは現状維持が台湾国民にとっての望まれる国の在り方ではないか”と述べた。台湾では1945年以降蒋介石の国民党独裁の統治が続き、この統治に反対して台湾国民の独立運動が起こり国民党から凄惨な圧迫を受けた。従って、その当時は中国人民共和国に対する独立運動ではなく、国民党に対する台湾人の独立運動であった。それを変えたのが李登輝総統の民主化実現である。民主化により国民党独裁は終了し、複数の政党による議会制民主主義を取り入れ国のトップを国民が選ぶことが出来るようになった。その後の国の発展をみると、台湾の民主化は世界の手本となるべきものだと思える。

稲村 洋二: 記