

地域にはばたく市民パワー！



ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

2025年5月号(第192号)

発行責任者 松尾 基昭



ところざわ倶楽部寄席

文芸講座のご案内

事業部長 野口 喜美夫

今年度の文芸講座は、皆さんご存じの秋草短期大学名誉教授の及川先生によって「文学と旅—そうだ旅に出よう」が開催されます。

取り上げる文学は「平家物語(作者不詳)」「去来抄(向井去来)」「清光館哀史(柳田國男)」「街道をゆく(司馬遼太郎)」を予定しています。

コロナ渦での三密から解放され、旅行に出かける人々が多い昨今、時機を得たテーマと言えるのではないのでしょうか。

講座の開催日は5月16日(金)と1週間後の23日(金)の2回に分けて行われます。

場所は新所沢公民館ホールで、両日とも受付開始は13時半、開演は14時からです。

参加費はところざわ倶楽部の会員であれば1,000円、一般は1,500円ですが、参加が1回でも2回でも変わりません。

申込先はところざわ倶楽部の会員は各サークルの理事の方へ申し出て下さい。

一般の方は 野口 tel: 090-8054-3317 メール: noguchi_0464@yahoo.co.jp または
内川 tel: 080-5007-1950 メール: kenjiptp@gmail.com に連絡下さい。

粉物を使った料理

～フルーツケーキ&お焼き～に挑戦！

食を通して所沢を知る会 木下 みえこ

「料理教室」は久しぶりの開催でした。献立は、ダークフルーツケーキ・ミルクキップェルン・お焼きです。会員9名とところざわ倶楽部から松尾会長、横山広報部長、早稲田大学大学院留学生の胡さんに参加いただき、和やかに活動が始まりました。



くじ引きで3グループに分かれ、講師の驚見りさんからの説明を聴きました。まずはケーキ作りです。レシピを見ながら作業が思うように進むと嬉しく、どんどん手が動きます。捏ねた生地 hardness や焼き具合が良いと感動します。そして、お店に並んでいるような見栄えの良いケーキが幾つも完成しました。次は小麦粉で作る懐かしいお焼きです。美味しくするコツは、ベーキングパウダーを入れたら、混ぜ過ぎない・皮は極力薄くする・具の汁気はないように。との事でした。添加物はほとんどなく心を込めての手作り料理は、コミュニケーションにも役立ち、親睦が深まりました。



フルーツケーキ



以下は、参加者の感想文です。

* ケーキ・お焼き作りは難しいと思っていました

が、丁寧な指導で身近なものとなりました。皆さんといっしょに食する機会もあり、大変楽しい時間を過ごさせていただきました。

- * 初めて、参加しました。おやきは、3種類あり、やや固いまんじゅうのイメージです。美味しかったです。
- * こどもの時から日本の学生たちが一緒に料理する課程があって、羨しい感情を持っています。今回の料理教室の活動は、私にとって、体験でもあり、勉強でもありました。日本人達との交流や協力の形(方法)は、これからもいい思い出になると思っています。
- * 胡さん(中国からの留学生)と中国の話などしながら、共にお料理を学べて、とても楽しかったです。食トコも国際交流が出来て良かったです。
- * 驚見さん、材料の調達から、レシピありがとうございました。お菓子は、友達に見せて、いいでしょ！じまんします!! とても美しく出来ました。男性も3名の参加で、うれしかったです。次回も、よろしく願い申し上げます。
- * 久しぶりに粉物料理3品を作り、奮闘しましたが、楽しかったです。ダークフルーツケーキは美味しくでき、郷土料理のお焼きも手づくりし、美味しくできました。ミルクキップェルンは簡単にでき、型もおもしろく、これからも作りたと思いました。
- * お焼きが美味しかったです。家で作る事がなかったので、これから作ってみたいと思いました。
- * 最近は、手作りのおやつを作る機会も減りました。やはり、手間をかけてのケーキや、お焼きは、愛情が伝わってきました。



桃源郷・新府城址の旅



所沢の自然と農業サークル 白井 光子

4月10日、春霞のなか東川の満開の桜を車窓に見ながら 所沢インターから甲州新府桃源郷へ向かいました。高速に入ってから野に山に桜・桜と芽吹く木々が目に爽やかです。

笹子トンネルを抜け甲府盆地が開ける勝沼辺りになると遠景にうっすらとピンクの畑が広がりはじめました。談笑が弾んでいる車内の私たちに運転手さんから「ピンクに見えるのが桃畑ですよ」とアナウンスのサービスがあり、進行方向には雪の甲斐駒が雲の中にちょっぴり姿を見せていて、目的地が近づきました。韮崎インターを降りると間もなく新府公園。私は今まであずさ号を、中央高速を度々利用していたのに新府駅、新府城を初めて知りました。

到着した桃源郷の中の駐車場はすでに城址の中でかつては堀だった所を埋め立てた場所との事、土手には土筆の群生も見られ、鶯の鳴き声の歓迎を受けたのかなとところです。

新府城は天正9年(1581)勝頼によって武田領國(静岡、長野、愛知、岐阜、群馬に及ぶ今の山梨より随分広大な)の首都の中心として築かれました。城は未完成でしたが同年の9月ごろには友好諸国に築城が報じられ12月24日には躑躅ヶ崎館(甲府市)から移転が行われましたが、翌天正10年勝頼は織田軍侵攻を目前にして自ら城に火を放ち退去し夫人、息子と共に自刃し滅亡してしまい武田氏最

後の居城となりました。1973年には国の史跡に指定されました。堀に沿って登り始めた新府城は地形を利用した石垣を使わない城で天守閣はなく、当時は交通の中心にあり佐久、諏訪、駿河の方向を見渡せる位置だったそうです。今は城山は木々が育っていてその合間から釜無川や桃畑が望めます。本丸跡辺りはたくさんの桜が今を盛りと咲き誇り、勝頼公を祀る藤武神社が厳かな雰囲気をかもし、築城400年を記念した一枚岩の大きな大きな石碑が印象的でした。

城址から望んだ桃源郷の桃農家では摘花作業の最中でした。ビニール傘を逆さにしたような容器に花を摘み入れています。城址から眺めたとき畑の花の色に濃淡が見られ蕾と満開の差かと思いましたが畑の近くで見ると摘花した木はなんとなく淡くなっているようでした。摘花した花の花粉を集め桃の場合は鳥の羽根で受粉することであの立派で美味しい実を作ることができるのだそうです。

旅の楽しみのひとつ昼食は甲府市へ戻り甲州名物鶏もつ煮と蕎麦でビールとの相性がとてもよかったです。甲州といえばワイン、勝沼のワイナリーで試飲とお土産を求めました。帰路の車中では澤田さんの“人生の扉”の歌唱指導と尼田さんの吟詠にほっこりしました。静かな自然の中で、花・花・花と史跡とワインの春爛漫を堪能した旅でした。



新府城本丸にて

ところざわ倶楽部会員頑張っています

ところざわ倶楽部 新井 智子

「命あつての物种」とはよく言ったものです。何を持っていても毎日が健康でなければ楽しくありません。私達は常に先から先を見て人生を歩いてきました。しかし、年齢を重ねた今、先を見るところは現実も真剣に見ることだと思います。

昔の話ですが、ボランティアで日本語を外国の方に教えていた時のことを思い出します。若い結婚したての外国の方に仲間が「今が一番いい時ですね」と言ったら、彼女は急に青ざめ「それはこれからだんだん悪くなる一方ということですか?」。この話は笑い話で済みましたが、今の我々については笑い話では済みません。長い間休みなく使ってきた私達の体や脳はそろそろ疲れをみせ始め、何事も今までのようにスムーズにはできるはずはないのです。

私は市から委嘱を受けた「高齢者見守り相談員」というボランティアをさせて頂いて今年で多分15年目に入ります。天職と思っていますが、自分も年齢を重ねてきた現在、先のことは誰にもわかりません。私は、同じ位長い間お世話になってきている市民大学関係の皆様之恩返しと云っては大袈裟ですが自分の知っていることを少しだけ伝えて、役に立ちたいと考えています。20年早いと仰らないでください。転ばぬ先の杖です、杖は太い方が良くと思います。

高齢者見守り相談員には守秘義務があり、紙面の都合上ほんのさわりだけお話しします。

我々（高齢者見守り相談員）は、現在は担当の

高齢者の方々（主におひとり暮らしで近隣との交流や福祉サービスの利用機会が少ない方）を月に2度程訪問させて頂き、安否確認や話し相手、市からの情報提供等を行っています。緊急時の第一発見者になる可能性は勿論ありますが、そういった場合の速やかな連携対応についても沢山受けさせて頂いている研修等と一緒に教えて頂いています。

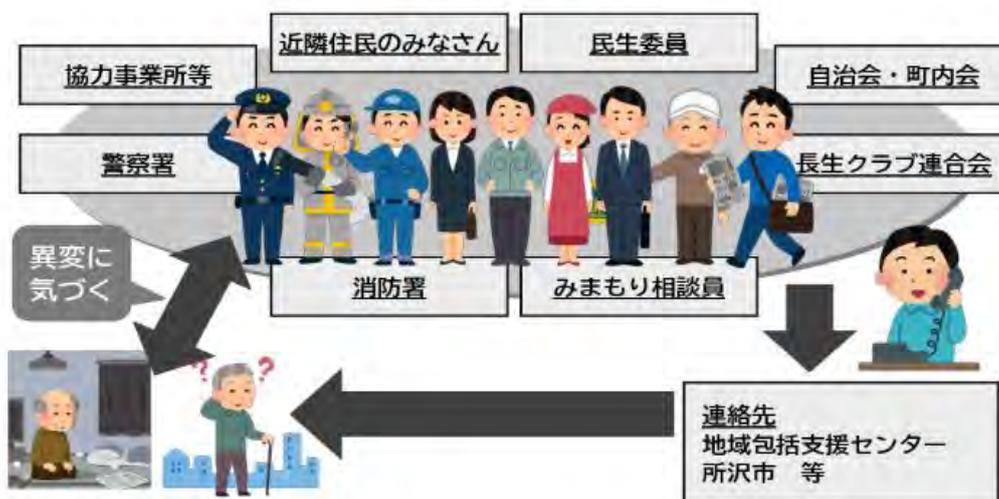
我々の気持ちと心は常に一貫しています。男女、年齢、過去等すべてに関係なく自分の人生を精一杯、一生懸命生きてきた方々を心から尊敬し、与えられたコミュニケーションの時間をできるだけ有意義に一緒に楽しく過ごそうとしています。実際、仲間の皆さんこう言います。此方が貰い教えて頂くもの（物ではなく心の事です）の方がとても多くやりがいがあると。だから次も必ず会いに行きたくなるのです。

参照 「いきいきと暮らすための高齢者福祉ガイド」 配布場所・市役所、包括支援センター、まちづくりセンター等。

更に心配な事、知りたい事は、高齢者支援課やプロ集団である、地域包括支援センターにお尋ねください。

介護、介護保険、救急医療情報キット、一人暮らし高齢者等緊急通報システムの貸与、相続、遺言書、成年後見制度等の相談、フレイルの事、百歳体操の事等々。何でも聞いて安心して大切な人生を、楽しくより長く過ごしましょう。

【トコロみまもりネット体系図】



～各地域で適宜話し合いを行い、ネットワークを強化しています～



あの日あの時

《粹な計らいに感謝》

野老澤の歴史をたのしむ会 安田 好子

定年を迎え中国の北京で遊学に勤しんでいた時、夫から韓国へ遊びに行くからソウルへ来ないかと誘われた。慌てて航空券を買いソウルに着いていざ入国しようとパスポートをみせたら、「ビザは？」と聞かれ「持っていません」と答えたら、瞬時に日本語が話せる係官に代わり「貴女は中国からソウルへ来たからビザが必要です」と言われた。私は今にも泣きそうになった。

私は「ドアの向こうに夫、娘の家族5人が私を待っています。ビザを取得してないから北京に戻りますと伝えて下さい。」と言ったら、係官は一瞬沈黙後に「私が目をつぶりましょう」と言った。私は係官の粹な計らいに嬉し涙がポロポロと零れ落ちた。

かくして一行と私は合流し数日過ごし、一行が帰国する前日に最後の晚餐だから高級レストランで食事をしようとして道路で地図を広げていたら、初老の紳士が日本語で「何処を探していますか？」と尋ねてきた。

レストランの名前を言ったら「案内しますよ」と言い、すたこらと歩き「ここです」と言ってさっさと去っていかれた。

一人になった私は英語、韓国語が話せないのも一抹の不安を抱きながらも、地元の人々の親切に助けられながら釜山、慶州を巡って北京に戻った。韓国では大変親切な方々に遭遇したが、折しも韓国では日本製品の不買デモが盛んであった。個人は優しく親切なのに国対国になると何故かがみ合うのか、高齢者が日本語を話せる理由を過去に遡って調べてみよう、等々忘難い韓国旅行となった。



《ウォークマンからキリギリス》

ドラマティック・カンパニー 志村 深雪

高2の時、嫌いな数学は隠れて SONY ウォークマンを聴いていた。「何聴いてるの？」と突然Yに話しかけられ「英の JAPAN てバンドだよ」「えっ私もベースのミックの大 FAN!」ここからYと友達に。ミュージックライフ誌を見て熱く語り合い、女子高ノリでメンバーなりきり架空ラブレターを送り合ったり、毎日が楽しかった。

やがてバンドやろうぜと仲間を集めて COPY バンドを結成。Yは念願のベース、ジャンケンにボロ負けの私はドラムだった。

アルバイトで楽器を揃えスタジオ練習を始めた。本物に触れてもっと



上達したいと、学校帰り吉祥寺駅トイレで着替え、渋谷のライブハウスに皆で繰り出した。

デビュー前の爆風スランプ等様々なバンドと出会い、解散に涙し、学び目的の筈が好きなバンドが増えただけ。

結局、私達は文化祭バンドで、JAPAN、ブロンディ、シーナ&ロケッツ等を演った。

やがてYと私は内部進学をして、ROCK 研に入部し、高校同様楽しい時を過ごした。

1982年に JAPAN が解散し、私も卒業でバンド活動に終止符。けれども社会人となり、人生の紆余曲折が有っても、Yと私のライブハウス通いは継続中。

還暦越えて3時間暴れるのはキツイけれど、もう少しだけ頑張ろうと思う。更に私はアイドルの推しも増えた。まるでイソップのキリギリス人生の様、でも悔いは無い。

サークル活動報告

謡曲・仕舞を楽しむ



謡曲・仕舞を楽しむ会（観世流） 野口 喜美夫



奥床しい雰囲気魅せられています。

最近では、3月2日（日）に中央公民館祭りの時に、素謡と仕舞を実演しました。今後、7月15日（火）に川越や朝霞の能楽の同好の士たちが集まって「ゆかた会」を新所沢公民館ホールで開催し、素謡・独吟・仕舞を実演する予定です。しかし、何と言っても最大の目標は9月26日（金）に中央公民館ホールで開催される「ところざわ倶楽部まつり」でのお披露目です。ここに向かってサークル員一同、若くはない体に鞭打って頑張っています。

当会は、観世流能楽の名誉師範である竹内好夫先生の指導を受けて、謡曲と仕舞を嗜むサークルです。

発端は第29期 市民大学で竹内先生の古典芸能「能楽」を一緒に勉強/稽古した仲間たちが卒業する折に「もう少し謡曲をやってみよう」「和服を着て仕舞を舞ってみたい」といった声上がり、それではサークルを作って継続して活動しようということになりました。発足は去年の3月なので、まだ初級レベルですが、私達なりに稽古を通して能楽の幽玄で

みんなの広場

春のハイキング



所沢の自然と農業サークル 大熊 和子

3月31日、拝島線武蔵砂川駅10時集合。約2kmの道のりには玉川上水の桜が満開で目を楽しませてくれました。昭和記念公園の入口は有料区で5つ口（立川口、西立川口、砂川口、昭島口、玉川上水口）、無料区3つ口（あけぼの口、天皇記念口、高松口）があり、私たちは約30分程で砂川口に到着。こもれびの里から案内地図を確認しながら散策。広場には家族ずれで賑わっていて和やかな風景でした。青紫の鮮やかなムスカリは美しく、傍らのチューリップは2週間前が見ごろとのことで残念でした。

また、係の方から毎年オランダより25万球を1球50円で直輸入し、咲き終わったら公共施設に寄付されること。黒とブルーのチューリップは出来ない事等々の興味深い説明に皆大興奮。肌寒い日中でしたがユーモアたっぷりのガイドさんのおかげで楽しい1日でした。ありがとうございました。帰りは立川口を出て駅前のバーミアンで乾杯！！これまた楽し！

お疲れ様でした。



サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか？

<p>1. アジア研究会 (玉上 佳彦 090-2497-1076)</p> <p>5月21日(水)13:30~16:00 中央公民館 6号室 テーマ: 早稲田大学大学院学生胡格溶さんによる 「中国少数民族の話」</p> <p>6月11日(水)13:30~16:00 中央公民館8・9号室 テーマ: 未定</p>	<p>8. ドラマティック・カンパニー (吉田 紘之 080-3480-7760)</p> <p>5月10日(土)9:00~11:00 まちづくりセンター学習室3号 「リチャード3世」朗読続き</p> <p>5月17日(土)9:00~11:00 まちづくりセンター学習室5号 「ヘンリー5世」朗読開始</p> <p>6月7日(土)9:00~11:00 まちづくりセンター学習室3号 「ヘンリー5世」朗読続き</p>
<p>2. 楽悠クラブ (田村 健一郎 2949-3434)</p> <p>5月13日(火)13:15~16:30 中央公民館3階8・9学習室 鑑賞演目 モーツァルト歌劇「コジ・ファントゥツテ」</p> <p>6月3日(火)13:15~16:30 中央公民館3階8・9学習室 鑑賞演目 映画「Rhapsody in Blue(アメリカ交響楽)」</p>	<p>9. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)</p> <p>5月13日(火)10:00~12:30 西新井町会館 洋画「夕陽のガンマン」吹替版 '65年 アメリカ</p> <p>5月20日(火)10:00~12:30 西新井町会館 邦画「水戸黄門」ご存知の初期 総出演 '59年 東映 ※イベント 季節の歳時記 近々企画します! お楽しみ!!</p>
<p>3. 食を通して所沢を知る会 (矢崎 みどり 2943-4250)</p> <p>5月27日(火) 築地本願寺と築地場外を訪ねる</p> <p>6月24日(火) 保健センター 骨粗しょう症についての栄養教室</p>	<p>10. 脳活サークル (野口 喜美夫 090-8054-3317)</p> <p>5月26日(月)9:30~14:00 ※航空公園駅改札口9:30集合 国立障害者リハビリテーションセンター見学会 10:00~11:30 引き続き、見学会感想と新入会者歓迎会 12:00~14:00</p> <p>6月23日(月)13:30~16:00 定例会講演会「笑う『腸』には『福』来る」13:30~16:00 中央公民館4号室 脳腸関連に関する講演、講師: 鶴野沢(会員)※サークル会員外の参加歓迎</p>
<p>4. 地球環境に学ぶ (芝間 伸剛 080-5453-0117)</p> <p>気候変動等世の中の種々の環境問題をはじめ、私たちの身の回りの生活環境について、情報を持ち寄り討議します。 時には、見学会も実施します。いつでも自由に参加できます。</p> <p>5月27日(火)9:00~11:00 新所沢東公民館 月例会 5月28日(水)10:00~12:00 新所沢東公民館 読書会</p>	<p>11. 傍聴席 (石堂 智士 2947-0835)</p> <p>5月19日(月)14:00~16:00 <u>新所沢公民館 2号室 (場所変更注意!)</u> テーマ: 「自由討議: 活動報告、意見」 皆さんからの自由な提案・報告を待っています。</p> <p>6月16日(月) 予定 ※市政に関心のある方は自由にご参加ください</p>
<p>5. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)</p> <p>5月14日(水)13:15~15:00 中央公民館 1階 学習室3号 定例会 ロングテーマ「新しい地域デビューを考える」 今後の出前講座テーマの検討・その他 <SP/スマイルパイレーツ練習日> 見学大歓迎!</p> <p>5月10日(土)13:30~16:00 中央公民館 2階 学習室6号 5月24日(土)13:30~16:00 生涯学習推進センター 多目的室</p>	<p>12. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)</p> <p>5月16日(金)10:00~13:00 こどもと福祉の未来館 定例会</p> <p>① 所沢の民話「鼠薬師」の新話本の検討と完成を目指す ② 「桜淵地蔵尊」の話本のたたき台の検討 ③ 『東光寺の金毘羅さん』『滝の城の竜』『びんぼうがみとふのかみ』の語り挑戦スキルUPを図る(語り担当2名)</p> <p>6月20日(金) 定例会</p>
<p>6. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 090-5530-4703)</p> <p>5月1日(木) 新茶摘み(増田園)</p> <p>5月8日(木)13:00~15:00 新所沢公民館学習室1号 定例会</p> <p>5月20日(火)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア</p> <p>5月30日(金)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア</p>	<p>13. ITサロン (ところざわ倶楽部) (玉上 佳彦 090-2497-1076)</p> <p>5月16日(金)13:00~16:00 新所沢公民館 学習室5号 5月30日(金)13:00~16:00 新所沢公民館 学習室5号</p> <p>6月13日(金)13:00~16:00 新所沢公民館 学習室5号 6月26日(木)13:00~16:00 新所沢公民館 学習室5号</p>
<p>7. 野老澤の歴史をたのしむ会 (茂出木 正和 2924-7533)</p> <p>5月15日(木) 川越仙波古墳巡り 集合 本川越駅 小雨決行 (ガイド有料につき負担あり)</p> <p>6月5日(木) 武蔵野3観音巡り 詳細未定 6月19日(木) お江戸・神田川クルーズ</p>	<p>14. 謡曲・仕舞を楽しむ会 (野口 喜美夫 090-8054-3317)</p> <p>5月13日(火)9:30~12:00 中央公民館 学習室6号 5月27日(火)9:30~12:00 中央公民館 学習室6号 6月3日(火)9:30~12:00 中央公民館 学習室6号 6月17日(火)9:30~12:00 中央公民館 学習室6号 観世流 謡曲と仕舞の稽古・練習を行います。</p>

川柳 (105) 号 作品発表 選 岡本詔笛

課題「今日」及び「協力」

今日元氣メンテばっちり明日のため	リンゴ好き
今日ね小学校でね楽しかった	海さどる
今日の星幾億年の旅姿	突拍子
無気力で協力できぬやさ男	縄文人
賃仕事今朝は東へ明日は西	香歩
今日行くよ桜は散るな祈る今	峯声
毎日が今日の重なり明日が有る	詔笛

「自由題」

優しさはかくれんぼして顔を出す	海さどる
冬のゴミ集めた池のつがい鴨	峯声
江戸時代祖先は何をしてただろう	突拍子
小国はもみ手外交他になし	縄文人
人生を飾る最後はボランティア	リンゴ好き
煩惱は古希を過ぎても減らぬもの	香歩
色々が手薄になって年感じ	詔笛
備蓄米ブランド米の仲間入り	丘の河童

次回(第106回) 課題「協力」そして「自由題」
締め切り…5月20日 担当…岡本まで、どなたでも

宛先 okamotosh@gmail.com

理事会報告

総務部長 中原幹男

4月14日(月)18期第5回理事会を開催しました。

- ・3月21日ところざわ倶楽部寄席のアンケート集計結果を報告。落語・講談は概ね好評でした。
- ・文芸講座「文学と旅」及川道之秋草学園短期大学名誉教授を迎え、参加者募集を開始します。
日時会場：5/16(金)5/23(金)新所沢公民館
- ・「時局講演会」4件の講師とテーマの中から2件に絞り交渉することになり後日真田幸光嘉悦大学副学長に決定。
7/2(水)開催。会場小手指分館ホール。
- ・倶楽部まつり会場として9/25(リハ)9/26(本番)中央公民館ホールを確保しました。
- ・今理事会から脳活サークルの理事交代が報告され安田好子さん退任、泉志津子さんの就任を承認。

懐かしの映画観賞会

- 5月13日(火)10:00~12:10
『夕陽のガンマン』
主演 クリント・イーストウッド
- 5月20日(火)10:00~11:40
『水戸黄門』 東映オールスター総出演
多くの方のご参加をお待ちしています。
連絡先：二上拓夫 080-1250-6151

〇会場「西新井町会館」一概略図一 住所：所沢市西新井町17-33(熊野神社境内)



編集者から



4月29日にトランプ大統領の就任100日を祝しておこなった演説を「ハネムーンスピーチ」というらしい。この100日間に関税問題などで、世界経済に大混乱を起こしているにも関わらず、演説はハネムーンの如き自画自賛の繰り返りで、自身の支持率の低下や米国経済のリセッションをものともせず、自国第一の保護主義を主張している。いつになったら「裸の王様」であることを自覚できるのか楽しみである。

玉上佳彦：記