

地域にはばたく市民パワー！



ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

2026年4月号(第202号)

発行責任者 野口 喜美夫



「カタクリ」

撮影場所：清瀬市伊藤記念公園台田の杜 撮影：梅津博紀

## 2026 春のイベント

ところざわ倶楽部の春のイベントは、4サークルのパフォーマンスを皮切りに、新たに加わった3サークルに盛り上げていただきます。新入会の方へ新歓・倶楽部紹介の場ともなりますので、倶楽部のみなさまにはどうぞご参加、ご声援くださいますようお願いいたします。所沢市広報の「翔びたつひろば」と「熟年ばんざい」に掲載をお願いし、広く一般の方にも呼び掛けています。

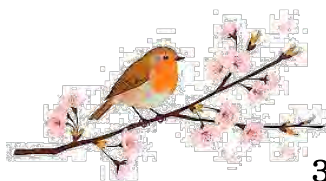
プログラム第1部（舞台の華）

**ドラマティック・カンパニー、脳活サークル、民話の会、謡曲・仕舞を楽しむ会**

プログラム第2部（新規3サークルによる）

- (1) **ところざわ倶楽部読書会** 発足趣旨、読書会（読んだ本、印象）
- (2) **脳健康とフレイル予防研究会** 発足趣旨、脳と腸の関係、音楽療法とは
- (3) **市民大学オカリーナ** メドレー5曲ひょうたん笛4曲日本をテーマに全11曲

問い合わせ先 芝間（シバマ）TEL 080-5453-0117



## 第19期

## 新入会員の紹介

3月号に続き、新入会員27名のうち8名を紹介します。

- ① 加入サークル ② 出身地 ③ 趣味 ④ ひとことコメント

## 金井 晶子



- ① 脳健康とフレイル予防研究会  
② 東京都  
③ 音楽一般、ボランティア活動  
④ 29期市民大学、企画委員を経

て、ところざわ倶楽部へ加入しましたが、皆さんの趣味の広さ・深さには圧倒されます。これからも刺激を受けつつ、自分からも刺激を与えられるようにしていきたいです。

## 葛西 純子



- ① 脳健康とフレイル予防研究会  
② 島根県  
③ ウォーキング、御朱印集め  
④ 午年にちなんで「人間万事塞翁

が馬」人生の幸・不幸は予測不可能。目の前の出来事に一喜一憂せず、広い心を持ちながら過ごしていきたいと思います。どうぞよろしく願います。

## 近藤 進



- ① 脳健康とフレイル予防研究会  
② 東京スカイツリー麓  
③ 無趣味  
④ 6代目、円楽師匠が亡くなる

3か月前7月の日曜日、笑点大喜利レギュラーメンバー挨拶で“フレイル”と言った。平均視聴率15%の威力は流石で一気に名が知れスイッチが入った、今の私がある。

## 積 惟文



- ① 自然と農業  
② 熊本県  
③ 労働  
④ 市民大学<所沢の農業>グループに入り、淵野先生の指導下、都市近郊型の農業実態を目の当たりにしました。大学での学習を踏まえ、目下、農事公園<スマート・パークファーム>を作れないものかと模索しています。

## 丹 敬二



- ① 自然と農業  
② 茨城県 笠間市  
③ 歴史、古代史史跡巡り  
博物館巡り

④ マイブーム…野菜作り（北野新町の畑で3年目になりました）。自然と農業サークルでは、友人づくりと所沢農業への貢献活動をしたいです。

## 和貝 一子



- ① 脳健康とフレイル予防研究会  
② 埼玉県 所沢市  
③ ライブを観る、美術館めぐり  
④ 現在、寿命が延びていますが

自分の家で自分の事ができる健康寿命が気になり始めた頃フレイルを知りました。この会に参加して楽しく生きることを目指し、勉強していきたいと思っています。

## 黄地 頼



- ① 脳健康とフレイル予防研究会  
② 栃木県 宇都宮市  
③ 旅行、写真

④ 競馬でいう第4コーナーを回って最後の直線を走っているところなので、残り少ない距離（人生）を楽しむべく生活が、サークル活動等で多くの人と楽しく過ごせる日が多くあればと思っています。

## 脇田 進



- ① 脳健康とフレイル予防研究会  
② 東京都  
③ スポーツ観戦、旅

④ 市民大学を卒業し、何もしないのは良くないと思い入会しました。まずは学び優先し、いろいろな知識を学び皆さまと活動したいと思っています。城めぐりが好きなので日本の名城100を巡っています。



## アジア研究会 「古代中国哲学と現代日本の私たち」

アジア研究会代表 中原 幹男

去る3月18日、東洋大学文学部東洋思想文化学科坂本頼之先生に、中国の孔孟思想以前の古代哲学について大変興味深い講義をしていただきました。講義のレジュメは、ところざわ倶楽部ホームページに掲載されています。



### 「目からウロコ、古代中国哲学」

アジア研究会 北島 義人

今まで哲学には何となくとっつきにくいイメージがあったが、今回の講演は奥の深い内容でありながら、たいへんわかりやすく、まさに目からウロコが落ちる思いだった。

森羅万象あらゆるものに神が宿り、それぞれに存在理由や役割があるとする古代中国の哲学思想は、八百万の神をあがめる日本古来の宗教観とも共通する。豊かな自然環境を生活基盤とする農耕社会起源の考え方らしく、多様性を認めない一神教とはかなり対照的だ。

人間も宇宙の一部であるというお話はスケールが大きく、感銘を受けた。生まれてきた意味や自己の役割、人としていかにあるべきかを追究する中で中国哲学は発展していったのだろう。

天と人間社会、人の生き方が相互に影響し合うという「天人相関」の考え方は興味深かった。天命に反して為政者が悪政を行えば、やがて天が戦乱や天変地異を引き起こし、国が亡ぶというが、今ややりたい放題のトランプ大統領には天罰は下らないのだろうか？

### 「古代中国哲学」を学んで思うこと

アジア研究会 福本 健一

講演を聞くにあたって私事ですが、私の行動指針の一つである「和して同ぜず」（論語）の言葉を思いながら臨みました。



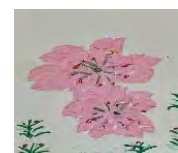
講演では殷・周時代において神道の自然崇拝の思考を基礎に「自然と神と人」の関係が繋がっているという世界観が中国人に形成され中国哲学の基本となったということを学びました。

私の能力では理解し難いところもありましたが、周時代に生まれたこの認識の仕方や世界観が次の春秋戦国時代の儒教（孔子）や道教（老子）などの思想へ受け継がれ現在まで続いています。

中国哲学 3000 年の歴史において日本にも多大な影響を与えています。例えば聖徳太子の思想には神道（自然信仰）・儒教・仏教が取り入れられていると言われていています。「和」は「17 条憲法」にもあるように日本人が大切にしてきた基本精神の一つであり、人間関係において「和」を重んじ、対立や争いを避けることを説いています。

また、論語「和して同ぜず」とは誰とでも「協調」するが、道理に外れたことには「同調」せず、自分の意見を持ち主体性を持った人間関係をつくるべきであるということです。今回の講演を聴いて儒教（論語）について考えて見ようと思うと同時に改めてこれからの人生も「和して同ぜず」を指針に生きていこうと思います。

最後に現在の社会における戦争・宗教対立や政治経済問題・環境問題などの山積する課題に対し、それぞれの立場を尊重し、協調し合う精神を大切にしつつも主体的に自分の意見を持って行動できればと思っています。そして「協調」と「同調」のバランスを考えながら。



# 所沢まちづくりセンターサークル・団体発表会

2月28日と3月1日の2日間に渡って所沢まちづくりセンターの祭りがホールで開催され、「ところざわ倶楽部」から3サークルが出演しました。以下は3サークルからの報告です。

2月28日（土）市民大学オカリーナ  
代表 西田 尚美  
お寄せいただいたご感想を、いくつかご紹介いたします。



「今日は楽しい演奏をありがとうございました。最初の『トロイカ』で、すっかり心が奪われました」「オカリーナサークルの皆様、見事な演奏ありがとうございました。私は、初めて聴いた『マライカ〜』が、とても気に入りました。ギターがオカリーナを盛り立て それでいて邪魔しない。なんかブラボー」「市民大学オカリーナを見た！どれも良かったよ。」「素晴らしかった。」

3月1日（日） 謡曲・仕舞を楽しむ会（観世流） 代表 青山 芳人

私たちのサークルは、所沢まちセンを主な稽古場として活動しています。発表会で披露する曲が決まると稽古にも一層熱が入り、直前の2か月ほどは毎週のように練習を重ねます。今回の発表会で私（青山）は「高砂 キリ」を披露しました。夫婦和合と長寿を寿ぐ神々しい曲で、私の好きな曲でもあります。舞台では緊張もありましたが、この曲を皆様の前で舞う機会を得られたことを大変ありがたく思っています。これからも稽古を重ね、さらに理解を深めながら新しい曲にも挑戦していきたいと思えます。



3月1日（日） スマイル・パイレーツ 代表 深澤 満



「よーし！仕上がり順調！」

10周年イベントに向けたステップと位置付けた、3月1日の旧中央公民館祭りへの出演でしたが、SP（スマイル・パイレーツ）メンバーの出来は最高！病み上がりで客席にいた筆者も思わず立ち上がって踊りたくなるほど…。

さらに、指導者・クリさんのグループ（roots）やその子供達など、多世代での構成で、多彩な舞台となりました。



# サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか！

<p>1. ITサロン (ところざわ倶楽部) (玉上 佳彦 090-2497-1076)</p> <p>4月13日(月)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号 4月23日(木)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号</p> <p>5月13日(水)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号 5月27日(水)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号</p>	<p>6. ところざわ倶楽部読書会 (河登 一郎 090-3009-4252)</p> <p>4月23日(木)10:00~12:00 新所沢東まちセン 「現代ファシズム論」 山口二郎著 第一回</p> <p>5月28日(木)10:00~12:00 新所沢東まちセン 「現代ファシズム論」 山口二郎著 第二回</p>
<p>2. アジア研究会 (中原 幹男 080-4151-1045)</p> <p>会場: 所沢まちセン (中央公民館) 8・9号</p> <p>4月22日(水)13:30~13:50 連絡事項等 14:00~16:00 外部講師招聘講座 参加費500円 講師 ジャーナリスト 前川仁之氏 「平和について考える」</p> <p>5月20日(水)13:30~13:50 連絡事項等 14:00~16:00 映像紹介「アジアの音楽&amp;ダンス」</p> <p>6月17日(水)会場抽選予定 13:30~13:50 連絡事項等 14:00~16:00 市来会員による「日米地位協定」</p>	<p>7. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)</p> <p>4月8日(水)13:15~15:00 所沢まちセン 学習室3号 定例会 年間テーマ「新しいシニアデビューを考える」 ☆☆☆ &lt;SP/スマイルパイレーツ練習日予定&gt; 見学大歓迎!</p> <p>4月4日(土)13:30~16:00 生涯学習セン 多目的室 4月11日(土)13:30~16:00 所沢まちセン 学習室6号 4月25日(土)13:30~16:00 生涯学習セン 多目的室 5月31日(日) 10周年記念公演 所沢まちセンホール</p>
<p>3. 楽悠クラブ (加藤 敏恭 2923-5263)</p> <p>4月21日(火) 13:15~17:00 例会 所沢まちセン8・9号室 映画「ひまわり」上映</p> <p>5月 開催日未定 13:15~17:00 例会 ジャズ特集</p> <p>※会員以外の方の参加も歓迎します。</p>	<p>8. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 090-5530-4703)</p> <p>4月9日(木)13:00~15:00 新所沢まちセン学習室1号 定例会</p> <p>4月14日(火)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア 4月24日(金)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア 和田園新茶摘み4月25日ごろを予定する(天候次第)</p> <p>5月20日過ぎ, 長野県高山村宮川リンゴ農園リンゴ花摘みボランティア</p>
<p>4. 市民大学オカリーナ (西田 尚美 nanarika@ymail.ne.jp)</p> <p>4月2、9日(木)13:00~15:00 所沢まちセン4号室 4月6日(月)13:00~15:00 ふらっと会議室 4月10日(金) ところざわ倶楽部 春のイベント演奏 4月13日(月)14:00~14:40 アンジューム訪問演奏 4月16日(木)13:00~15:00 所沢まちセン7号室 4月20日(月)13:00~15:00 ふらっと研修室 4月27日(月)13:00~15:00 ふらっと会議室 4月30日(木)13:00~15:00 所沢まちセン4号室</p>	<p>9. 野老澤の歴史をたのしむ会 (茂出木 正和 2924-7533)</p> <p>4月2日(木) となり町・清瀬の歴史に学ぶ見学会 9:00 清瀬駅改札内広場 集合 4月16日(木) 文京区小石川台地の鎌倉、 江戸時代の史跡巡り 9:20 所沢駅テラス 集合</p> <p>5月7日(木) 富士塚巡り(4回目)</p>
<p>5. 地球環境に学ぶ (芝間 伸剛 080-5453-0117)</p> <p>気候変動等世の中の様々な環境問題をはじめ、私たちの身の回りの生活環境について、情報を持ち寄り討議しています。また、環境に関わる所沢市出前講座や見学会も開催しています。</p> <p>4月28日(火)9:00~11:00 新所沢東まちセン 月例会 5月26日(火)9:00~11:00 新所沢東まちセン 月例会</p>	<p>10. ドラマティック・カンパニー (柳澤 千賀子 070-4296-3846)</p> <p>4月11日(土)10:00~12:00 所沢まちセン3号室 「ロミオとジュリエット」 講読</p> <p>4月18日(土)10:00~12:00 所沢まちセン3号室 「ロミオとジュリエット」 講読続き</p>

# サークル活動計画

みなさまの参加をお待ちしています！

## 11. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

4月14日(火)10:00~12:30 西新井町会館にて  
洋画「ツイッター」竜巻調査 不安定な気候がテーマ  
字幕スーパー 米'96年(令和08年) 113分  
4月28日(火)10:00~12:30 西新井町会館にて  
邦画「罪の声」小栗旬・星野源 共演  
実際に会った昭和最大の未解決事件をモチーフ~グリコ

## 12. 脳活サークル (野口 喜美夫 090-8054-3317)

認知症予防に絡めて脳に刺激を与える活動を、実践主体で楽しみながら進めます。  
4月27日(月)11:00~15:00 4月定例会イベント  
所沢航空記念公園内の散策勉強会とイタリアレストラン  
ランチ食事会  
5月25日(月)13:30~15:30 所沢まちセン3号室  
所沢警察署による出前講座(防犯対策などについて)

## 13. 脳健康とフレイル予防研究会 (佐藤 重松 090-5412-5760)

4月10日 ところざわ倶楽部「春のイベント」参加  
サークル紹介と発表  
4月22日(水)13:30~15:30 生涯学習推進センター102号  
定例会 4月10日の振り返りと年度計画の検討

## 14. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

4月10日(金) ところざわ倶楽部-春のイベント参加  
民話の会活動紹介(10分間) 舞台5名  
4月17日(金)10:00~13:00 こどもと福祉の未来館  
定例会 「たにしのやせ我慢」「ほうおうとえび」読合わせ  
4月27日 施設「ラヴィーレ東所沢」でお話会  
5月15日 定例会  
新演目の童話「スカンポの歌が聞こえる」の読み合わせ  
5月4週目 施設「Gホームあおぞら南永井」でお話会

## 15. 謡曲・仕舞を楽しむ会 (青山 芳人 080-1196-7260)

4月7日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号  
4月21日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号  
5月12日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号  
5月26日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室8・9号  
観世流 謡曲と仕舞の稽古を行います。

## ~ トピックス ~

ところざわ倶楽部19期イベント第1弾  
「2026 春のイベント 新人・新サークル歓迎！」を開催  
場所: 新所沢まちづくりセンター 入場料 無料  
日時: 4月10日(金)  
開場 12:30 開演 13:00 終演 16:00  
※奮ってご観覧ください!!

### サークル活動報告

### ♪ 素晴らしき日本

市民大学オカリーナ 西田 尚美

こんにちは、市民大学オカリーナです。  
4月10日金曜日、新所沢まちセンホールにて、春のイベントコンサートに参加することになりました。  
今回の演奏テーマは、「素晴らしき日本」です。  
日本の魅力を再確認できる演奏曲は、①春が来た ②夏は来ぬ ③里の秋 ④冬景色 ⑤ふじの山 ⑥琵琶湖周航の歌 ⑦日本の昔話 ⑧竹田の子守唄 ⑨こきりこ節です。  
ここでは、インドネシア共和国、バリ島の民族楽器も登場いたしますのでお楽しみに！  
オカリーナだけでなく、西田おさむの「ひょうたん笛」演奏もあります。みなさま、ひょうたん笛を聴いたことがありますか？日本では、ちょっと珍しい楽器かもしれません。演奏曲は、①アメージング・グレイス ②ラブ・ミー・テンダー③昴 ④雨の江南です。他にも、①月の砂漠 ②朧月夜 ③砂山④遠くへ行きたいなど、懐かしい曲を、西田尚美がソロ演奏いたします。



桜咲く春の1日を、市民大学オカリーナと一緒に楽しんでいただくと嬉しいです。ご来場お待ちしております。  
[追伸] 市民大学オカリーナは、昨年11月、ところざわ倶楽部に新規加入いたしました。早々に演奏機会をいただき感謝しています。これからもよろしくお願ひします。

川柳 (115) 号 作品発表 選 岡本詔笛

課題 「希求」

笑顔なりこの世最高夢の中  
 たくさんある希求と今更言われても  
 不老薬求めすぎると困りもの  
 助かったお世話に成った救急車  
 憲法を世界遺産に希求する  
 化粧品若見え求めて買いあさる  
 陥没が誘うリニアの電気食い

香歩  
 海さとり  
 リング好き  
 詔笛  
 突拍子  
 縄文人  
 峯声

「自由題」

チラッと垣間見える本心が  
 花見時踊り子草の散歩道  
 テレビからラジオにかわる令和の世  
 認知症暗証番号きかれても  
 活躍も身の引き際に美学見る  
 内緒なのみんなに言って回る人  
 困りもの御菓子の味が上手過ぎる

海さとり  
 峯声  
 突拍子  
 縄文人  
 リング好き  
 香歩  
 詔笛

次回(第116回) 課題「熱意」そして「自由題」  
 締め切り…4月20日 担当…岡本まで、どなたでも  
 宛先 okanotosh@gmail.com

理事会報告

総務部長 中原幹男

3月9日(月)19期第4回理事会を開催しました。  
 ・2月に続き会長部長が順次各サークルを訪問して実情を体感し、活発な活動に感動しています。  
 ・春のイベント4月10日(金)新所沢まちセンホールに新加入サークル(市民大学オカリーナ、読書会、脳健康とフレイル研究会)が出演します。ほかに、ドラマティック・カンパニー、脳活サークル、民話の会、謡曲・仕舞を楽しむ会が活動を紹介します。  
 ・初夏のイベントについて、会員アンケートをもとに文芸講座に代わる講演会を開催する方向で検討に入りました。6月12日新所沢まちセンを予定。  
 ・「ところざわ倶楽部まつり」会場として所沢まちセンホールを9/24、25で予約しました。多くのサークルが参加されますよう期待しています。

アジア研究会 前川仁之氏 講演会ご案内

日時：2026年4月22日(水)14:00~16:00  
 会場：所沢まちセン学習室89号参加費500円  
 テーマ「平和について考える」副題～台湾報告  
 講師：前川仁之(まえかわさねゆき)  
 ノンフィクション作家、ジャーナリスト  
 1982年大阪生まれの埼玉育ち。県立浦和高校卒。東京大学教養学部(理科I類)中退。人形劇団等を経て、立教大学異文化コミュニケーション学科卒。在学中の2010年夏、自転車スペイン横断。2015年にも自転車で韓国1500kmを走り、「韓国反日街道をゆく」を刊行。2022年10月アジア研究会で「肌で感じた韓国」をプレゼン。今回は2度目のご登壇。

編集委員から



わたくしも「古希」に到達いたしました。当クラブでは、若造とはいえ、よくここまでこれたことを自分自身が驚いています。四十八歳で発病し無理が効かなくなりました。が、人手不足の職場故に、超過勤務もバリバリし、転勤も二～三年でやって来る忙しい生活でした。妻には迷惑ばかりでこの上ない感謝を申し上げるしだいです。先日、行われた発表会で先輩方が、ダンスをされており、感動に震えました。中心のお立場で活躍されており、柔らかな感性を示してくださり、いまだ衝撃冷めやらずの心境です。見習うべきは、人にあるようです。

松原寿史：記