

さんさん会 3月 公開講座

気になる話!

過信は禁物

サプリメントの話

日時 3月16日(木曜日)14時~16時 (開場13時30分)

場所 新所沢公民館ホール (TEL04-2924-2955)

講師: 明治薬科大学
市民大学講座講師 **小暮 美樹 先生**



<プロフィール>

薬剤師・医学博士

明治薬科大学卒、日大医学部講師、日本社会事業大学講師

民生科学協会付属総合研究所 信頼性保証部門室長 など

- ◇ サプリメントと薬の併用副作用はないの？
- ◇ 飲みすぎは腎臓？肝臓？に負担をかける？
- ◇ 複数のサプリメントの飲み合わせに問題は？
- ◇ サプリメントって健康食品それとも薬？
- ◇ 日々欠かさずに効果わからず？飲む薬…等々

問合せ・申込み先:

坂本桂男： 2921-3462
稲村しげ子： 2992-1751
斎藤正武： 2951-7157
斎藤博子： 2995-5349

(注)参加費は無料です。
駐車場が狭いため来場は電車
又は自転車をお願いします。

<川柳:身に覚えありませんか？>

朝・昼・晩 サプリの合間に 摂る食事
あれこれの サプリのCM 馴染み増え
身に覚え とうとうサプリに 付け込まれ

