

市民大学 OB 会 **健康講座** 講師:新所沢地域包括支援センター

所長、田中 保子様・新井 正道様・松野 景子様 三名にお見え頂ける予定です。

センターに於いては・主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師が中心となり互に連携し介護予防他、地域に暮らす高齢者や家族を介護・福祉・健康・医療などを様々な面から支える総合窓口で暮らしやすい地域づくりに日夜ご努力されています。

介護が必要になった時(なる前に)に知っておきたいこと

～高齢者支援の立場から～

内容 **現場に立たれている方から具体的な実態・留意点をお聞きできます。!**

- ① 地域包括支援センターについて
- ② 介護保険制度 (申請から利用の流れ)
- ③ 医療との連携
- ④ 介護保険施設の種類=特別養護老人ホーム・老人保健施設・デイサービス etc

日本の国では戦前まで自宅に於いて家族に看取られ死を迎えるのが普通でしたが、現在は入院先の病院での死亡が殆どです。ところが超高齢化社会を迎え、このままでは社会保障費の増大に財政が対応出来ないなどの試算から、在宅医療などを拡大し持続可能な社会保障制度構築へとシフトを図るのが国の方針で、長期入院を受け入れ可能なベッド数も制限され=入院出来ないことが予測されます。人間に死は避けられませんが、長期間植物人間とか、回復見込みの無い病人を遺漏で生かし続けた後の死等は本人にも不本意と思います。災害対策に於いては、防災から減災へと対応が進んでいます。災害は起きるものとの前提でハード・ソフト両面の対策を考えます。必ず訪れる死に対しても、人としての尊厳を保ち受け容れたいものです。其の為日頃から出来るだけ健康寿命を維持すべく、治療で無く予防に努めて、最後に入院するとしても苦しまず短期間で生を全うしたいと思います。今回高齢者支援の第一線の現場に携わる方にお話しを頂きます。コミュニティに於いても、自助・協助・公助の在り方が語られます。介護が必要になった時、最良の選択が出来る様に、具体的な知識・助言を得て頂きたいと思います。

開催日時 平成 30 年 2 月 26 日(月) 14 時～16 時 受付開始 13 時 30 分

場 所 新所沢公民館 2F 5～6 号室 (緑町中央公園前 ☎04-2924-2955)

定 員 70 名 (受講料無料) 事前申込不要

問合せ 笹川 ☎ 2948-6751 高木 ☎ 2928-6035

秦 ☎ 2924-5307 谷茂岡 ☎ 2998-0936