



ところざわ
名人・達人に聞く会

第47回

2019年4月13日(土)

14時～16時(受付13:30～)

知られざるスパイスの世界

講師 園田ヒロ子さん(スパイスの達人)
会場 所沢市生涯学習推進センター
参加費 無料(先着80名/申込み不要)



園田ヒロ子さん

園田ヒロ子さんはスパイスコーディネーター協会の理事さんです。スパイス料理メニューの開発のかたわらスパイスアドバイザーとして講習会活動もされています。スパイスと言っても世界中には色々な種類があり、辛いだけではなく体にとっても良いものがたくさんあるそうです。私たちも名前はよく聞くものの、詳しい事までご存じの方は少ないのではないのでしょうか？今回は著書も何冊か書いていらっしゃる「美味しく健康になる」料理のプロのお話しをお楽しみください。

次回のご案内

2019年5月11日(土)14時から 生涯学習推進センター
斎藤俳小星を語る(仮) 鈴木征子さん(雨蛙俳句会、俳人協会)

主催 生涯学習をすすめる所沢市民会議

運営 「名人・達人に聞く会」実行委員会

〒 359-0042 所沢市並木6-4-1(所沢市生涯学習推進センター内)

お問合せ 04-2991-0303(市民会議事務局)

<http://www.manabi-tokoro.com/>