



ところざわ  
名人・達人に聞く会

第91回

令和6年10月12日(土)  
14時~16時(受付13:30~)

超高齢社会の星、93歳の鉄人ランナー

講師 熊本道夫さん(アスリート、登山家)  
会場 所沢市生涯学習推進センター  
参加費 無料(当日先着80名)

熟年者、高齢者によるマスターズ大会が各地で開催され年齢を感じさせない活躍ぶりが注目されています。マスターズ陸上で何度も優勝し、ハーフマラソンで日本記録を塗り替え、ボストンマラソンなど世界の大会にも参加し、90歳を過ぎた今も各地の競技会で活躍する方が所沢に在住されます。また、登山家としても日本や世界の高山の登頂に成功する活躍ぶりです。今回は人生100年時代の最先端に行くスーパーアスリートのお話を聞きます。



熊本道夫さん

主催 生涯学習をすすめる所沢市民会議  
運営 「名人・達人に聞く会」実行委員会



〒359-0042 所沢市並木6-4-1(所沢市生涯学習推進センター内)

お問合せ 04-2991-0303(市民会議事務局)

<http://www.manabi-tokoro.com/>