



予約不要

# お知らせ★ 参加者大募集中!!



歩いてポイントが貯まる  
「トコトコ健幸マイレージ」



申込書の専用受付を開設

12/8 火

午後 1時30分～  
4時00分

《場所》市役所 1階市民ホール

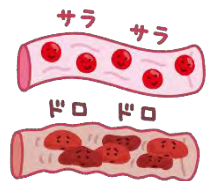
※お申込み時には、健康保険証のコピーが必要です。  
※歩数計は、後日配送されます（送料：610円着払い）。

《対象》  
歩数計  
ご希望の方

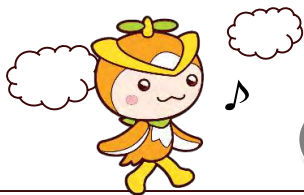
マイレージ参加希望者対象

※イベント参加ポイントの対象外です。

血管年齢測定



& 歩き方講座



12/8 火

《場所》市役所 8階大会議室  
《定員》各回5名（先着・予約不要）

① 午後 1時50分～  
2時30分

② 午後 2時30分～  
3時10分

③ 午後 3時10分～  
3時50分