

# コスパの高い

## 断熱リフォーム

### 事例紹介と体験談

限られた予算  
で効果的に！

設備に  
頼りすぎず  
快適に

工事費  
どのくらい？

冬はしっかりと太陽の光を取り込み、夏は暑さをしっかりシャットアウトすることが、エネルギーを節約しつつも健康で快適な暮らしを実現するために重要です。

その上で、お家の状況に応じた効果的な断熱リフォーム方法やリフォーム箇所、気になる工事費用について、具体例を交えてご紹介します。

さらに、工事費用を抑えることに役立つ補助金の上手な活用のポイントや時期についてもご案内します。

また、大人の学校を受講して、断熱リフォームを実施した方から、検討段階、工事中、そしてリフォーム後の変化についての体験談もお聞きます。

開催日 2024年 11/19 (火)

時間 13:30～15:30

参加費 1,000円

参加方法 会場あるいはオンライン

会場 生活クラブ所沢生活館

住所:所沢市美原町3-2971-5  
西武新宿線・新所沢駅東口より  
徒歩 14分  
西武バスで「美原3丁目」下車すぐ

講師

性能向上リフォームに精通した経験豊かな設計者が、限られた予算で効果的な断熱リフォームについてお話しします。



滝口泰弘  
滝口建築スタジオ



小森正和  
こもり設計室



今年断熱リフォームを  
実施された方からの体験談も！

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 大人の学校 ☎ 048-423-3313

お申込みは  
こちらから

共催 特定非営利活動法人大人の学校  
特定非営利活動法人木の家だいきの会

✉ otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

